

Werkkaart:

Het aanleggen van een mitella

Lesbrief Veiligheid voor alles – thema Ik en mijn omgeving

Benodigheden:

- Mitella
- Veiligheidspeld

Let op!

1. Let op gevaar voor jezelf
2. Ga na wat het slachtoffer mankeert en wat er is gebeurd
3. Stel het slachtoffer gerust
4. Zorg voor professionele hulp
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij ligt

Wat moet je doen?



1. Hang de rechterpunt van de mitella over de niet gewonde schouder, sla de linker punt van de mitella over de linker schouder.
Maak een knoop in de nek aan de niet gewonde kant van het lichaam.



2. De knoop leggen doe je als volgt.



- a. Sla rechts over links





Het aanleggen van een mitella



- b. Haal het uiteinde van de rechterpunt onder de linker punt door



- c. Herhaal deze handeling nog een keer en trek de knoop aan, zet daarna de mitella met een veiligheidsspeld vast

