

## Werkkaart:

# Het aanleggen van een vingerverband

## Lesbrief Veiligheid voor alles – thema Ik en mijn omgeving

### Benodigheden:

- Steriel gaasje
- Hydrofiele watten
- Hydrofiele zwachtel
- Kleefpleister
- Handschoenen
- Verbandschaar
- Alcohol 70%

### Let op!

1. Let op gevaar voor jezelf
2. Ga na wat het slachtoffer mankeert en wat er is gebeurd
3. Stel het slachtoffer gerust
4. Zorg voor professionele hulp
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij ligt

### Wat moet je doen?



1. Trek handschoenen aan en laat de gewonde rechtop zitten.



2. Zorg ervoor dat het slachtoffer de gewonde vinger omhoog houdt.



3. Maak de wond schoon met een steriel gaasje en alcohol 70%.





## Het aanleggen van een vingerverband



4. Trek de verpakking aan de zijkanten open.



5. Doe een ander steriel gaasje op de wond.



6. Doe een watje op het gaasje.



7. Pak de hydrofiële zwachtel en kijk in de rol. Rol de zwachtel naar beneden en aan de buitenkant van de vinger naar de top.



8. Leg het verband erover en ga terug naar de binnenkant van de hand. Herhaal dit nog een keer.



9. Wikkel van boven naar beneden rond de vinger.



## Het aanleggen van een vingerverband



10. Zorg dat je aan de buitenkant eindigt.



11. Ga met het verbandrolletje schuin over de hand naar de pols. Wikkel onder de pols door.



12. Nadat je aan de andere kant van de pols bent aangekomen, wikkel je van onder schuin naar boven over de handrug.



13. Je wikkelt één keer om de vinger en daarna weer schuin naar de pols.



14. Nu wikkel je het verband 2 keer om de pols.



15. Knip het verband af.



## Het aanleggen van een vingerverband



16. Zet het vast met een stukje kleefpleister.



17. Vraag hoe het slachtoffer zich voelt. Ruim de materialen op.