

Evaluatieformulier - Wat vindt je docent?

Lesbrief Ontspanning – Thema Ik en gezondheid

Naam:	Klas:	Datum:

Kunnen:	
Activiteit Moodboard ontspanning	
De leerling kan verschillende manieren noemen om te ontspannen.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
De leerling kan vertellen waarom ontspanning goed is voor je gezondheid.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
De leerling kan een moodboard maken.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
Activiteit De mandala	
De leerling kan een mandala tekenen.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
De leerling kan een tentoonstelling met mandala's organiseren.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende





Kunnen:	
Activiteit de hand- en onderarmmassage	
De leerling kan een instructie lezen voor een massage.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
De leerling kan een hand- en onderarm-massage geven.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende



Weten:	
Activiteit Moodboard ontspanning	
De leerling weet waarom ontspannen zijn belangrijk is.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
De leerling weet dat mensen op verschillende manieren kunnen ontspannen.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
Activiteit De mandala	
De leerling weet wat een mandala is.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
De leerling weet wat een mandala kan betekenen voor het ontspannen.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende
Activiteit De hand- en onderarmmassage	
De leerling weet wat masseren is en welke massagetechnieken er zijn.	<input type="checkbox"/> Goed <input type="checkbox"/> Voldoende <input type="checkbox"/> Bijna voldoende <input type="checkbox"/> Onvoldoende

Opmerkingen

