

Activiteit: Gezicht reinigen

Stap 1 Oriënteren



Informatie verzamelen en onderzoeken

Bij persoonlijke verzorging hoort ook de verzorging van je huid. Veel jongeren hebben last van puistjes of acne. Die kun je te lijf gaan met lotions en crèmepjes. Maar huidverzorging is niet alleen iets van jongeren. Je leven lang blijf je te maken krijgen met huidverzorging. Dus handig, als je er nu al van alles over weet.

In deze activiteit ga je onderzoeken hoe je je gezicht kunt schoonmaken (reinigen) en voer je dat ook uit: reinigen en een masker aanbrengen. Dat doe je individueel.

Let op: voor het zoeken heb je 20 minuten. Je werkt individueel.

a. Wat betekenen deze woorden? Zoek de betekenis op.

Moeilijk woord	Wat betekent dit woord?
product	
oppervlakkig	
porie / poriën	

b. Bekijk verschillende huidproducten.
Leg aan elkaar uit wat je met deze producten moet doen.

- Hoe gebruik je het?
- Waar gebruik je dit voor?
- Waar moet je op letten?
- Kan iedereen dit gebruiken?

c. Maak twee groepen: verzorgingsproducten en reinigingsproducten.
Zet de producten in de goede groep.



d. Wat voor soort huid heb jij?

Normale huid / Droge huid / Vettige huid / _____

Tip: Bekijk op YouTube het filmpje van GezondheidspleinTV: de huid – de verschillende huidtypes: www.youtube.com/watch?v=83NLaanijic.

e. Heb jij wel eens last van puistjes? Ja / nee

- Wat doe je hieraan?

- Waarom kun je beter van puistjes afblijven?

Tip: Bekijk op YouTube het filmpje van de 100secondendokter: http://youtu.be/j_MwEMH8R8I.

f. Bekijk het filmpje 'de apotheek, pubers en puistjes': <http://youtu.be/c0n6G29tZZA>.
Wanneer ('s avonds of 's morgens) gebruik je:

- facewash

- tonic

- crème

g. Ga naar een drogist of apotheek. Vraag aan de medewerker welke huidproducten zij adviseren voor jouw huid.

Vertel erbij dat je dit voor school vraagt!

Maak aantekeningen. Welke producten zijn geschikt voor jongeren?





- h. Zoek in tijdschriften en reclamefolders naar advertenties voor gezichtsreinigingsproducten.
- Plak ze op een A3 papier en schrijf eronder hoe je ze moet gebruiken. Zoek minimaal 8 afbeeldingen op.
 - Wat is de laagste prijs van elk product dat je kunt vinden? Zoek deze prijs op internet.

De reinigingsmiddelen die wij hebben gevonden	Geschikt voor:	Laagste prijs
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

- i. Is een goede gezichtsreiniging voor jongens net zo belangrijk als voor meisjes?

Ja / Nee

Waarom wel/niet volgens jou?

Brainstormen

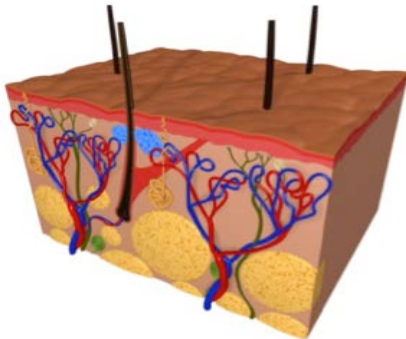
Je hoeft voor deze activiteit niet te brainstormen.





Activiteit: Gezicht reinigen

Stap 2 Voorbereiden



Maak tweetallen. De voorbereiding doe je samen. Je gaat straks zelf je gezicht reinigen. Zorg dus dat je goed weet hoe het moet.

Lees de instructie

- a. Lees de **Werkkaart Gezichtsreiniging**. In deze werkkaart staat hoe je je gezicht moet schoonmaken met reinigingsmelk en met een masker.

Kruis het goede antwoord aan.

- Wat gebeurt er bij een oppervlakkige reiniging?
 - Dan maak je alleen het bovenste laagje van je huid schoon.
 - Dan maak je ook je poriën schoon.
- Waarmee doe je een dieptereiniging?
 - Met lotion.
 - Met een masker.

- b. Zeg in je eigen woorden wat je precies moet doen. Leg het aan elkaar uit.



De materialen en de planning

a. Maak een materiaallijst voor de gezichtsreiniging.

Nodig	Hoe kom ik er aan?	Wat kost dit?

b. Maak een planning:

Wat moet ik doen?	Wanneer ga ik dit doen?
De instructie lezen.	
De materialen klaarzetten.	
Het gezicht reinigen.	
Een masker aanbrengen.	
De resultaten bekijken.	



VRAAG TOESTEMMING AAN JE DOCENT OM VERDER TE GAAN MET STAP 3.





Activiteit: Gezicht reinigen

Stap 3 Uitvoeren



Reinig je gezicht

- Neem de **Werkkaart Gezichtsreiniging**. Maak je gezicht schoon volgens de instructie.
- Ruim na de reiniging alles weer netjes op.

Werk alleen en denk aan de tijd!

Bekijk het resultaat

Je bent klaar met de gezichtsreiniging. Hoe is het resultaat?

- Hoe voelt je huid?

Lekker / droog / pijnlijk / anders, namelijk _____

- Hoe ziet je huid eruit?

Normaal / rood / vetzig / anders, namelijk _____

- Zou je dit thuis ook doen? Ja / Nee

Omdat:





Activiteit: Gezicht reinigen

Stap 4 Reflecteren



Is je huid mooi schoon?

- Vertel aan elkaar: Hoe vond je dit? Ga je dit thuis ook doen? Kon je vuil zien zitten op het wattenschijfje?
- Waarvoor doe je dit eigenlijk?

- Heeft iemand echt verschil gemerkt, voor het masker en erna?

Was het product goed voor jouw huid?

Het was wel / niet goed voor mijn huid.

Omdat:
