

## Werkkaart:

# Haren wassen en föhnen

## Lesbrief Hygiëne en persoonlijke verzorging – thema Ik en gezondheid

### Benodigdheden

- twee handdoeken
- drieafdeeklemmen
- shampoo
- crèmespoeling
- schuimversteviger
- grove kam
- punkam
- borstel
- föhn

### Wat moet je doen?

#### Vorbereiden

1. Maak je werktafelklaar. Zet je spullen op de werktafel.
2. Vraag de klant in de stoel plaats te nemen.
3. Heeft de klant een bril of oorbellen? Vraag dan aan de klant of deze zelf de bril of oorbellen wil uitdoen of dat jij dat doet.
4. Doe de kapmantel om en verwijder elastiekjes en speldjes. Borstel het haar uit met de borstel.
5. Doe de klant de handdoek om. Zet deze aan de voorkant vast met de afdeeklem.

#### Wassen

1. Vraag of de klant wil meelopen naar de wasbak en in de stoel wil gaan zitten.
2. De wasbak moet goed aan de hals aansluiten en de handdoek mag er niet tussen zitten.
3. Vraag of je klant goed zit.
4. Zet de kraan aan en breng het water op temperatuur.





## Haren wassen en föhnen

Voordat je de haren nat maakt, controleer je de temperatuur van het water. Dit doe je aan de binnenkant van je pols. Vraag ook aan de klant of deze de temperatuur aangenaam vindt.

5. Houd je ene hand rechtop op het voorhoofd; daar waar het haar begint te groeien.
6. Spoel het water achter de opstaande hand over het haar. Doordat de ene hand rechtop staat, komt er geen water op het gezicht van de klant.
7. Breng de shampoo aan, nadat je het haar hebt natgemaakt. Neem hiervoor een beetje shampoo in je handpalm. Verdeel de shampoo over beide handen en daarna over het haar.
8. Masseer de shampoo met de vingertoppen in de hoofdhuid.
9. Begin met masseren bij de slapen aan beide kanten boven de oren. Van daaruit ga je naar het voorhoofd. Dan bovenop het hoofd richting de kruin en daarna de nek. Daarna weer naar boven naar de kruin.
10. Masseer de shampoo nog een keer in.
11. Spoel het haar goed uit, totdat alle shampoo eruit is.
12. Knijp het water eruit.
13. Breng een crèmespoeling aan op de punten van het haar. Dus niet over het hele haar!
14. Spoel de crèmespoeling goed uit en knijp het haar uit.
15. Doe de klant een handdoek om het haar, in de vorm van een tulband.





## Haren wassen en föhnen

### Föhnen

**Let op.** Je mag kroezend haar niet föhnen! Als je dat wel doet, lijkt het daarna op een ontplofte bom haar. Meestal doet een kapper bij een klant met kroezend haar rollers in en gaat de klant onder de droogkap. Het haar is daarna hanteerbaarder.

1. Vraag of de klant mee wil lopen naar de behandelstoel.
2. Dep het haar goed droog.
3. Breng wat schuimversteviger aan op je handpalm en verdeel dit over het haar.
4. Kam het haar met een grove kam door.
5. Maak met de puntkam een scheiding in het midden van het haar, van het voorhoofd tot in de nek.
6. Maak nu met de puntkam een horizontale scheiding onder in de nek, die zo dik is als de borstel.
7. Zet de rest van het haar vast met afdeeklemmen.
8. Pak de föhn in je linkerhand en je borstel in je rechterhand.
9. Zet de borstel onder de losse haarpluk tegen de hoofdhuid aan.
10. Zet de föhn aan en richt deze op de borstel. Trek de borstel naar je toe en volg met de föhn deze beweging.
11. Trek de borstelrichting de haarpunten met een rond draaiende beweging. Hierdoor wordt het haaraan de onderkant rond gevormd.
12. Als je aan het eind bent, richt je de föhn van de borstel af. Je plaatst de föhn onder de haarpluk. Hierdoor kun je de borstel onder het haar vandaan halen.
13. Zet de borstel opnieuw onder de haarpluk. Haal de föhn onder de pluk vandaan en föhn de pluk totdat hij droog is.
14. Pak dan met je vingers een pluk uit de verdeelde stukken en doe hetzelfde met deze nieuwe horizontale pluk.
15. Als laatste föhn je de pony. Daarna kam je het haar in model.





## Haren wassen en föhnen

### Afronding behandeling

1. Vraag aan de klant of alles naar wens is geweest.
2. Doe de handdoek en kapmantel af en vraag de klant van de stoel af te komen.
3. Begeleid de klant naar de uitgang.
4. Geef de klant een hand en bedank de klant.

