

## Activiteit: Fotoboek van lichaamstaal

### Stap 1 Oriënteren



### Informatie verzamelen en onderzoeken

Lichaamstaal herkennen is niet altijd gemakkelijk. Vooral niet als iemand iets anders zegt dan hij of zij met het lichaam laat zien. Welke van de twee klopt an?

Deze activiteit gaat over lichaamstaal. Je onderzoekt wat lichaamstaal is en hoe je aan iemands gezicht en aan iemands lichaam ziet wat hij voelt.

**Let op:** voor het zoeken heb je twintig minuten. Je werkt individueel.

a. Wat betekenen deze woorden? Zoek de betekenis op.

Moeilijk woord	Wat betekent dit woord?
emotie	
lichaamstaal	
emoticon	

b. Je docent deelt kaartjes uit. Op de kaartjes staan emoties.

- Beeld uit welke emotie je op het kaartje ziet. De andere leerlingen raden wat jij uitbeeldt.

**Let op!** Je gebruikt alleen je gezicht en je lichaamshouding. Maak geen geluid en beweeg niet.

- Vul de tabel in op de volgende bladzijde. Waaraan herken je de emotie? Kijk naar de ogen (samengeknepen, wenkbrauwen omlaag, enzovoorts), naar de mond (lippen, mondhoeken, open of dicht?) en naar het lichaam (schouders, benen, armen, enzovoorts).





<b>Emotie</b>	<b>Ogen</b>	<b>Mond</b>	<b>Lichaam</b>
geërgerd	<i>wenkbrauwen een beetje naar beneden</i>	<i>lippen op elkaar mondhoeken iets naar beneden</i>	<i>armen over elkaar</i>
boos			
razend			
verward			
verliefd			
verdrietig			
rustig			
blij			

c. Als je iets schrijft, kun je geen emotie laten zien. Daarom zetten veel mensen emoticons in hun sms of in hun e-mail.

- Verzamel van internet verschillende emoticons (Google Image). Neem de grotere plaatjes.
- Stop de plaatjes in een mapje: blij / boos / bang / verdrietig / anders. Je gaat ze later nog gebruiken!



- d. Ga naar de website: [www.praktijkonderwijs.com/~ehl/emoticons/startpagina.htm](http://www.praktijkonderwijs.com/~ehl/emoticons/startpagina.htm).  
Doe de 5 oefeningen. Hoe goed ben jij in emoties herkennen?

Oefening	Mijn score	Oefening	Mijn score	Oefening	Mijn score
1.		3.		5.	
2.		4.			

- Welke gezichtsuitdrukkingen vond je moeilijk te herkennen in oefening 5?

---

---



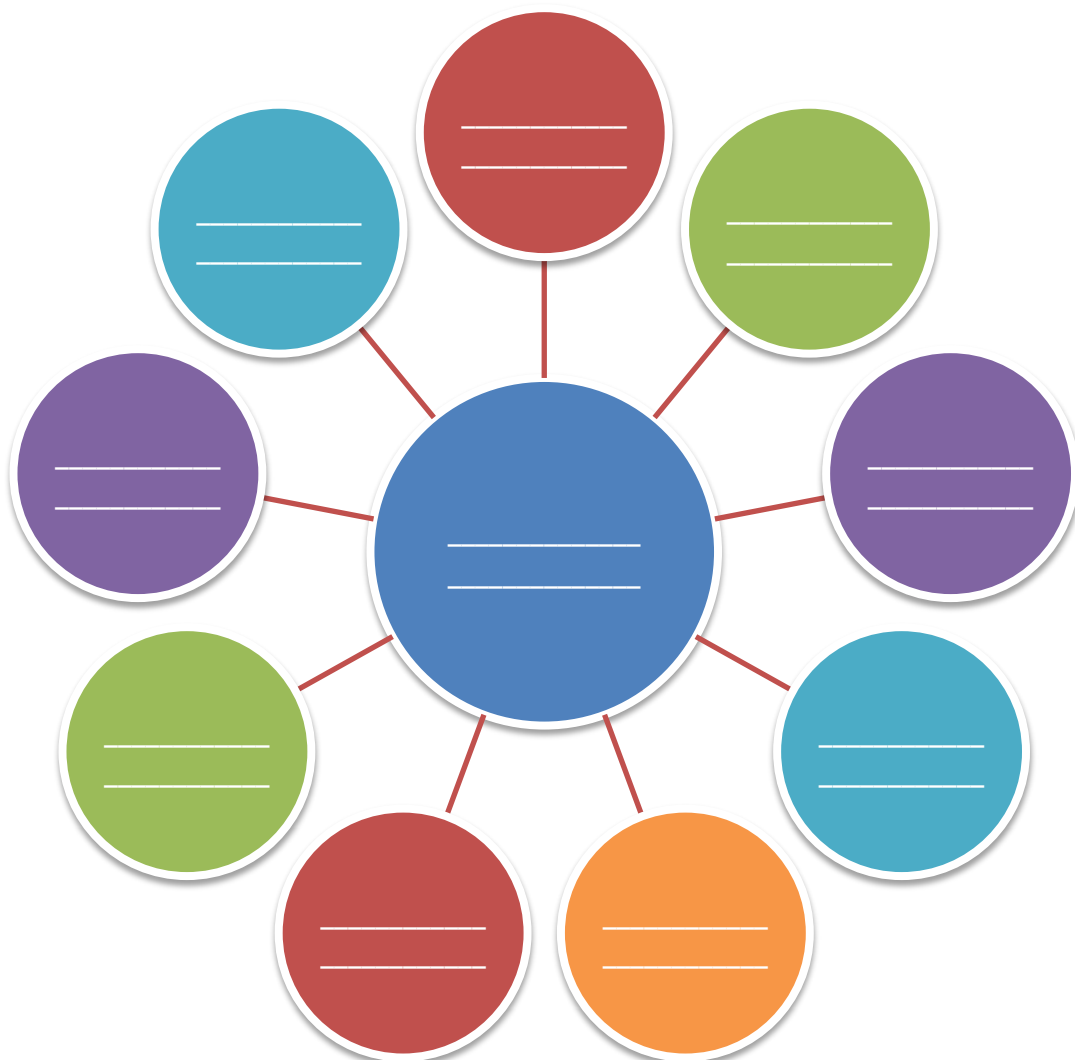
## Brainstormen

Maak groepjes van 3 of 4 leerlingen. Je gaat samen brainstormen.

Je gaat brainstormen over het fotoboek. In de brainstorm mag je alle fantasie gebruiken die je hebt. Je hoeft nog niet na te denken of het idee ook echt kan.

- Schrijf 'fotoboek lichaamstaal' in de middelste cirkel van de figuur.
- Schrijf in de andere cirkels zoveel mogelijk woorden die bij je opkomen. Welke emoties kun je uitbeelden? Wat heb je nodig voor de foto's? Waar ga je het boek van maken?

**TIP: Schrijf in één cirkel meer dan één ding op, als je ruimtegebrek hebt.**





## Keuzes maken

Na de brainstorm ga je kijken wat haalbaar is. Je kiest uit alles wat opgeschreven is. Denk daarbij steeds aan hoe het fotoboek eruit moet zien. Ga elke keer na of je keuzes daarbij passen.

a. Lees goed door wat je hebt opgeschreven. Onderstreep de belangrijkste onderdelen. In ieder geval de onderdelen waar je verder mee wilt.

b. Schrijf op hoe je het boek gaat maken en wat je erin wilt verwerken.

- Hoe groot wordt het boek?

A3 /  A4 /  A5

- Hoeveel bladzijden krijgt het boek?
- 

- Van welk materiaal ga je het maken?
- 

- Hoe gaan jullie de bladzijden aan elkaar maken?
- 

- De foto's. Welke emoties gaan jullie uitbeelden? En wie gaat wat doen? Waarop moet je letten, als je deze emotie duidelijk wilt maken? Schrijf dit op.

Emotie	Wie?	Moet letten op:

- Wie heeft een fotocamera of een telefoon waarmee je goede foto's kunt maken?

**Let op!** Je moet ze wel op de computer kunnen zetten!

---





- Waar ga je de foto's nemen?
- 

- c. Overleg met de docent of je naast papier ook andere materialen mag gebruiken.





# Activiteit: Fotoboek van lichaamstaal

## Stap 2 Voorbereiden



Kom met je groepje van vijf bij elkaar. Jullie komen allemaal op de foto. Er moet dus heel wat overlegd worden voor je aan de slag gaat...

### Een plan maken voor het boek

Het boek moet aan eisen voldoen. Het boek heeft:

- een mooie voorkant- en een achterkant;
- een titel;
- een inhoudsopgave;
- minstens 6 duidelijke foto's van (verschillende) emoties;
- bij elke foto een uitleg hoe je de emotie kunt herkennen;
- stevigheid (je maakt de bladzijden vast als een echt boek. Bedenk zelf hoe).

En: je kunt met dit boek oefenen. Kinderen kunnen ervan leren hoe emoties eruit zien.

- a. Waar gaan jullie de uitleg bij de foto's doen? Dat doe je NIET bij de foto zelf... want dan is het te gemakkelijk.

---

- b. De voorkant en de achterkant van het boek.

- Welk materiaal kiezen jullie?

---

- Wat staat er op de voorkant?

---





c. De fotografen zijn:

fotograaf 1:

---

fotograaf 2:

---

### Oefen de emoties

Oefen met elkaar de uitgekozen gezichtsuitdrukkingen en lichaamshoudingen. Maak de foto's pas, als jullie het er allemaal over eens zijn dat het een duidelijke foto wordt.

a. Welke gezichtsuitdrukkingen of lichaamshoudingen zijn best moeilijk uit te beelden?

---

---

---

---

b. Waren sommige te moeilijk? Gaan jullie daarvoor nog andere gezichtsuitdrukkingen of lichaamshoudingen kiezen? Zo ja, welke ga je veranderen en wat kies je dan?

---

---

---

---





## De materialen en de planning

a. Maak een materiaallijst voor het fotoboek.

Nodig:	Hoe kom ik er aan?	Wat kost dit?

b. Maak een planning:

Wat moet ik doen?	Wanneer ga ik dit doen?
De lichaamshoudingen oefenen.	
Foto's maken.	
Het fotoboek samenstellen.	
Het fotoboek bijstellen.	
Topfoto kiezen.	
Topfoto inlijsten en presenteren.	



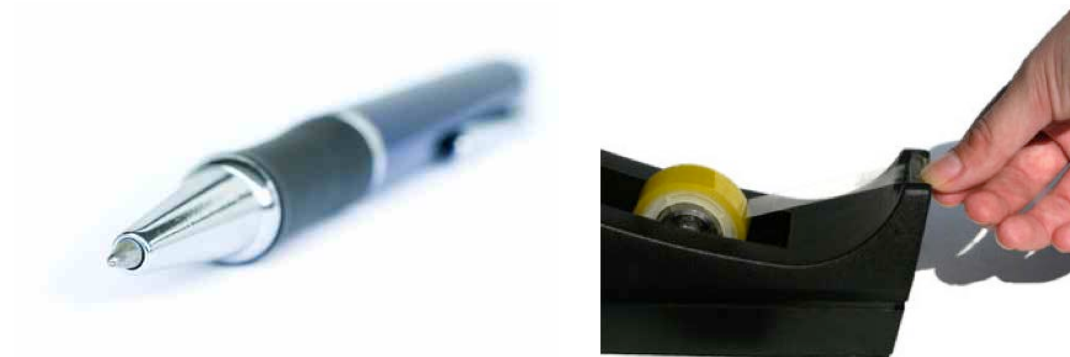
**VRAAG TOESTEMMING AAN JE DOCENT OM VERDER TE GAAN MET STAP 3.**





## Activiteit: Fotoboek van lichaamstaal

### Stap 3 Uitvoeren



### Fotoboek maken

Maak de foto's.

Schrijf bij elke foto om welke emotie het gaat.

Schrijf erbij wat je aan de ogen, de mond en het lichaam kunt zien.

Werk samen en denk aan de tijd!

### Fotoboek bijstellen

Voordat je alle bladzijden een boekje maakt, kijk je de foto's goed na.

Zijn jullie tevreden?

Zijn de emoties duidelijk?

Maak er dan een boek van.

Succes!!



## Activiteit: Fotoboek van lichaamstaal

### Stap 4 Reflecteren



### Topfoto's

- Kies uit jullie fotoboek de best gelukte foto. Maak daar een grote print van.
- Lijst de grote foto's in. Hang ze op in de klas.
- Neem allemaal een paar briefjes (of post-its). Schrijf daarop waaraan jij ziet welke emotie het is. Plak het briefje bij de foto.
- Pak ook je knipsels erbij: je had allerlei emoticons gezocht op internet. Kijk of ze bij een foto passen. Hang de emoticons dan bij de foto.
- Deze emoties / lichaamshoudingen vind ik moeilijk te herkennen:

---

---

---

---

### Fotoboeken

Bewaar de fotoboeken goed. Je kunt ze later nog een keer laten zien, als er een open dag is op school.