

Activiteit: Appels en recepten

Stap 1 Oriënteren



Informatie verzamelen en onderzoeken

Bij lekker biologisch hoort ook een onderzoek naar appels. Misschien vind je wel dat biologische appels lekkerder zijn dan de appels die op de traditionele manier worden geteeld. Wil je weten of dat klopt, dan moet je dat wel onderzoeken. In je onderzoek zoek je ook uit waar appels geschikt voor zijn. Welk soort appel past in een appelflap of appelmoes. En welk soort appel is lekker om zo uit de hand te eten.

In deze activiteit ga je individueel onderzoek doen naar verschillende soorten appels. Je maakt een eigen receptenboekje van 4 recepten. Samen met de klas stel je het groot appelreceptenboek samen.

Let op: voor het zoeken heb je vijftig minuten. Je zoekt individueel.

a. Wat betekenen deze woorden? Zoek de betekenis op.

Moeilijk woord	Wat betekent dit woord?
zoekterm	
hartig	

b. Waaraan herken je een biologische appel? Zoek op internet 2 kenmerken van biologische appels.

c. Kijk in de Wikipedia op 'appel'. Bekijk de lange lijst met appelrassen.

- Hoeveel appelsoorten vind je?





- Wat vind jij lekkere appels?
Mijn favoriete appel heet:
-

d. De docent heeft minstens 4 soorten appels neergelegd.

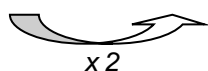
- Vergelijk deze 4 soorten. Minstens één appel is biologisch. Zorg dat je onthoudt welke soorten appels aanwezig zijn. Vraag na hoeveel de appels kosten per kilo.

Soort appel	Prijs per kilo

- Welke is de biologische appel? Zet een B voor de naam.
- Verzamel alle appels met de hele klas. Leg de appels van dezelfde soort bij elkaar. Onderzoek de appels.
Weeg van elke soort 1 appel (neem er een van gemiddelde grootte)
Bereken hoeveel appels er ongeveer in een kilo gaan.

Voorbeeld: 1 appel weegt 125 gram.

Aantal appels	1	2	4	8
Gewicht (gram)	125	250	500	1.000



Let op! Dit is maar een voorbeeld.

Het gaat om hoeveel appels er ongeveer in een kilo kunnen.

Je stopt wanneer je bijna bij 1000 gram bent of er net over.

Je kunt het ook schatten door een aantal appels te pakken en gewoon te wegen.

Probeer in een keer goed te raden!

Soort appel	Gewicht per stuk in gram	Aantal appels in een kilo



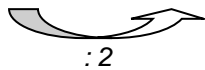


- Nog wat rekenwerk. Hoeveel kost één appel per stuk?

Weer een voorbeeld:

1 kilo appels kost € 2,65. Er gaan 8 appels in 1 kilo.

Aantal appels in een kilo	8	4	2	1
Prijs per kilo in centen	265	133	66	33



Stap 1: van euro's maak je centen dus 265.

Stap 2: Je wilt van 8 naar 1. 8 is deelbaar door 2, dat rekent makkelijk dus dat doen we (anders kun je misschien delen door 3 of delen door 5).

$265 : 2$ is 132,5 maar halve centen bestaan niet dus wordt het 133. En zo verder.

1 appel kost dus € 0,33 = 33 cent.

Controleer je antwoord door weer terug te rekenen.

$33 \times 8 = 264$, dus het antwoord klopt wel. Een kilo kostte € 2,65 maar voor die ene cent kun je geen hele appel kopen.

- Vul de tabel in:

Appelsoort	Prijs	Aantal appels in 1 kilo	Prijs per stuk

- e. Nu ga je appels proeven. Maak groepjes van 3 of 4 leerlingen. Je docent deelt aan elk groepje 4 appels uit.
- Je proeft elke appel en omschrijft de smaak en hardheid. Noteer je antwoorden in het schema op de volgende bladzijde.
 - Waarvoor is volgens jou appel geschikt? Is de appel geschikt voor appelmoes, om zo te eten (handappel), voor in een hartig recept of voor in een appelflap?
Overleg met elkaar.
Noteer je antwoorden in het schema op de volgende bladzijde.





Naam appel	Smaak (zoet, zuur) Hardheid (hard, zacht)	Appelras:	Geschikt voor	Biologisch ja/nee,
appel 1:				
appel 2:				
appel 3:				
appel 4:				

- Check je schema met de site van Wikipedia. Komen jouw bevindingen overeen?
- Na alle proeverij... welke appel is nu jouw favoriete appel? Waarom?

Mijn favoriete appel is...

Omdat...

f. Zoek op internet een aantal recepten met appel erin. Print de 5 lekkerste recepten uit.

- Welke zoektermen heb je ingevoerd?

- Welke hartige recepten heb je gevonden?





- Lees de recepten. Welke appelsoorten zijn geschikt voor je recept?

Gerecht	Soort appel

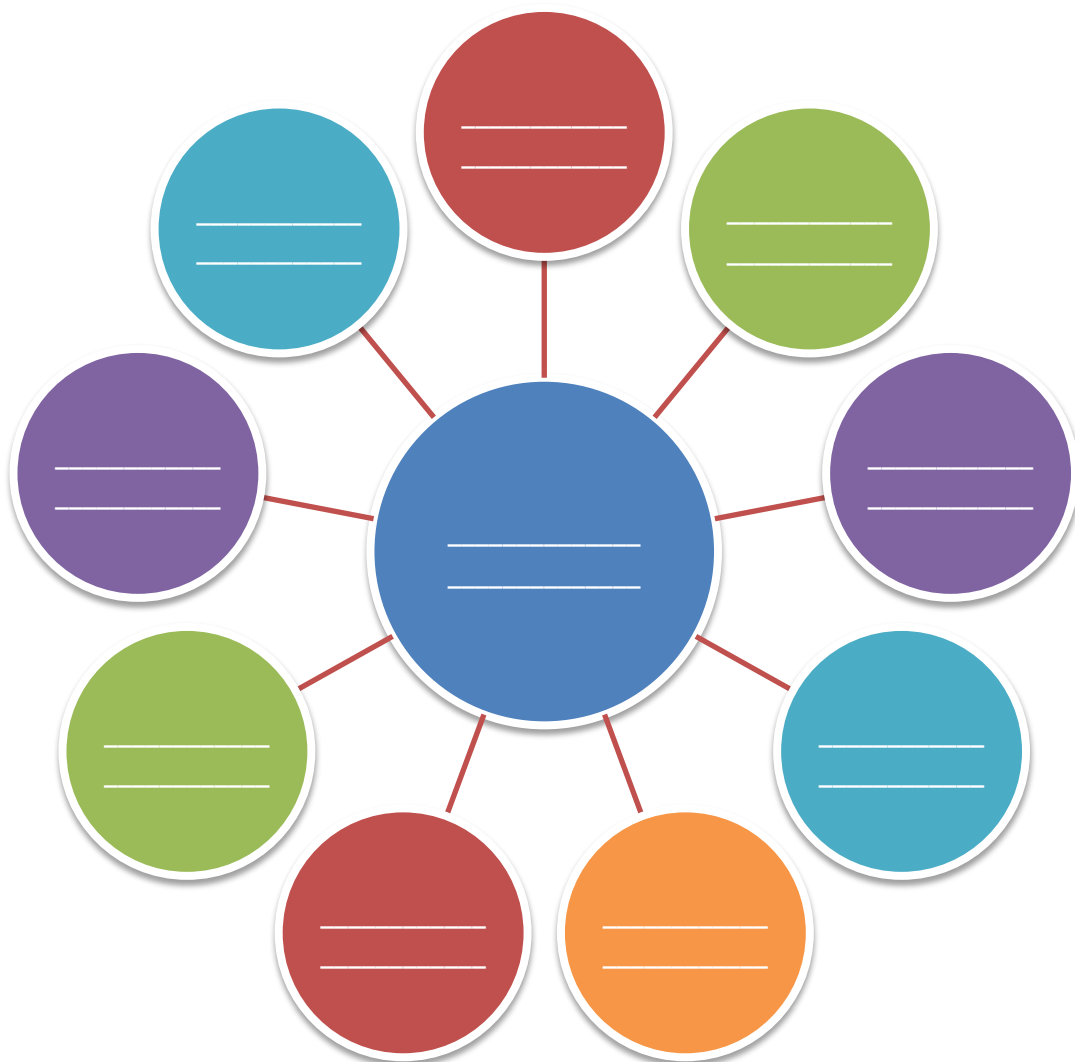


Brainstormen

Je gaat nu brainstormen over je receptenboek. In de brainstorm mag je al je fantasie gebruiken. Je hoeft nog niet na te denken of het idee ook echt kan.

- Vul het woord 'appelrecepten' in de middelste cirkel van de figuur.
- Schrijf in de andere cirkels zoveel mogelijk woorden die bij je opkomen. Voor wie ga je straks jouw boekje maken? Worden het dure recepten of goedkope? Worden het gemakkelijk klaar te maken recepten of ingewikkelde? Welke informatie ga je geven bij elk recept? Hoe maak je er een leuk boekje van?

TIP: Schrijf in één cirkel meer dan één ding op, als je ruimtegebrek hebt.





Keuzes maken

Na de brainstorm ga je kijken wat haalbaar is. Je kiest uit alles wat opgeschreven is. Denk daarbij steeds aan de functie en betekenis van het receptenboekje. Ga elke keer na of je keuzes daarbij passen.

- a. Lees goed door wat je hebt opgeschreven. Onderstreep de belangrijkste onderdelen. In ieder geval de onderdelen waar je verder mee wilt.
- b. Schrijf op welke informatie je in je receptenboek gaat zetten:

- c. Hoe maak je je boekje leuk?



Activiteit: Een appelonderzoek

Stap 2 Voorbereiden



Ontwerp je receptenboekje

- a. Schrijf op welke 4 recepten je in je boekje wilt zetten.
Let op! Neem minstens één zoet en één hartig recept. De andere 2 mag je zelf kiezen.
Print deze recepten uit!
- Zoete gerechten:
-
-
- Hartige gerechten:
-
-
- b. In je receptenboekje schrijf je de recepten steeds op dezelfde manier op. Dus bijvoorbeeld eerst alle ingrediënten, dan de voorbereidingen, enzovoorts.
- Bekijk de uitgeprinte recepten die je hebt gekozen. De recepten zien er nu nog niet hetzelfde uit. Dat staat niet netjes in je kookboek.
 - Geef met pen op deze printjes aan wat je nog moet aanpassen, zodat recepten op dezelfde manier staan beschreven.
- c. Je geeft straks in je boekje ook aan of het recept met biologische producten is gemaakt. Ontwerp een symbool voor zo'n recept. Maak een paar schetsen en kies uit wat jou het beste bevalt. Werk dat verder uit.



- d. Werk in tweetallen. Een leerling gaat met de recepten van jullie twee naar de supermarkt en een leerling met de recepten van jullie twee naar de biologische winkel. Ieder zoekt voor elk recept de kosten uit. Schrijf eerst de prijzen op per ingrediënt. Bereken dan de prijs per portie.

Leerling 1

Recept	Ingrediënten	Prijs per eenheid	Prijs per portie
recept 1			
recept 2			
recept 3			
recept 4			

Leerling 2

Recept	Ingrediënten	Prijs per eenheid	Prijs per portie
recept 1			
recept 2			
recept 3			
recept 4			

- e. Hoeveel duurder is biologisch koken dan 'gewoon' koken? Bereken de verschillen in prijs voor elk recept. Vul de tabel in.

Producten uit	Recept 1	Recept 2	Recept 3	Recept 4
de biologische winkel				
de supermarkt				





De materialen en de planning

a. Maak een materiaallijst voor je receptenboek.

Nodig	Hoe kom ik er aan?	Wat kost dit?

b. Maak een planning:

Wat moet ik doen?	Wanneer ga ik dit doen?
Recepten kiezen.	
Indeling eigen receptenboek kiezen.	
Recepten bewerken.	
Prijs van de recepten berekenen.	
Groot appelreceptenboek maken en mooi maken.	



VRAAG TOESTEMMING AAN JE DOCENT OM VERDER TE GAAN MET STAP 3.





Activiteit: Appels en recepten

Stap 3 Uitvoeren



Maak het receptenboek

- Werk de recepten uit op de computer en zoek er geschikte plaatjes bij. Gebruik verschillende lettertypes maar zorg dat het goed leesbaar blijft.
- Schrijf in je boekje erbij of het een duur of goedkoop recept is. Dat mag je ook met een symbooltje doen. Geef ook aan of de prijs gebaseerd is op biologische producten. Zet je symbool voor een recept van biologische producten bij de recepten waarvoor dat geldt.

Bijstellen van het receptenboek

- Zoek een klasgenoot op. Laat je receptenboekje zien en vraag wat hij/zij vindt van je receptenboekje. Ziet het er aantrekkelijk uit? Is het lettertype goed leesbaar? Zijn de recepten allemaal op dezelfde manier? Je klasgenoot schrijft de op- en aanmerkingen op.
- Kijk naar de aantekeningen van je klasgenoot. Verbeter je recepten, als dat nodig is.



Activiteit: Een appelonderzoek

Stap 4 Reflecteren



Receptenverkiezing

- a. Jullie hebben allerlei appelrecepten gezocht. Welk recept vind jij echt een topper? Kies uit jouw boekje het lekkerste recept en 'verkoop' het aan de klas.

Bereid je verkooppraatje voor.

- Start je verkooppraatje met een verrassende motivatie. Gebruik bijvoorbeeld een slagzin die jouw recept goed samenvat. Het gaat er om dat je klasgenoten gelijk luisteren.
- Begin met een korte uitleg over het recept. Vertel bijvoorbeeld waarom het van allemaal biologische producten is gemaakt. Of welke verrassende ingrediënten je hebt gecombineerd. Of waarom het zo lekker ruikt. Enzovoort.
- Geef jouw motivatie waarom dit recept echt het lekkerste is en probeer te overtuigen.
- Gebruik een foto van het recept waarmee je goed kunt laten zien wat voor jouw goede doel belangrijk is.

- b. Houd je verkooppraatje.

- c. Stel met de klas het groot appelreceptenboek samen.

- Neem uit elk receptenboekje het recept dat elke leerling succesvol heeft verkocht aan de klas.
- Stel dit samen tot een groot receptenboek.