



Thema Ik en mijn toekomst

Mijn kwaliteiten

Schooljaar 2013 – 2014



Mijn kwaliteiten



Ieder mens heeft kwaliteiten. Sommige zijn meer ontwikkeld dan andere maar je hebt ze wel! Persoonlijke kwaliteiten zijn eigenschappen en dingen waar je goed in bent. Het is fijn, als je later een beroep hebt dat goed bij jouw kwaliteiten past. Het is dan ook belangrijk om jezelf te leren kennen op dit gebied.

Deze lesbrief bestaat uit één activiteit.

In deze activiteit ga je ontdekken welke kwaliteiten er eigenlijk zijn. Je maakt in groepjes van 4 een spel met als onderwerp kwaliteiten.

Wat kun je en wat weet je na deze lesbrief?

- je weet wat kwaliteiten zijn;
- je kunt anderen vertellen wat hun kwaliteiten zijn;
- je kent een aantal van je eigen kwaliteiten;
- je kunt duidelijke spelregels schrijven;
- je kunt een bestaand spelletje aanpassen tot een kwaliteitspel;
- je kunt het kwaliteitspel spelen.

Uit welke activiteiten bestaat de lesbrief?

Activiteit	Het kwaliteitspel
Stap 1 Oriënteren	Verzamel informatie over persoonlijke kwaliteiten. Brainstorm over het spel.
Stap 2 Voorbereiden	Schets het spel. Bedenk de spelregels.
Stap 3 Uitvoeren	Maak het spel en de spelregels. Verbeter het spel, als dat nodig is.
Stap 4 Reflecteren	Speel de spellen: de spelcarroussel.



Wat ga je doen?

Welke activiteiten ga je doen?

Schrijf in je eigen woorden op wat er in deze lesbrief moet worden gedaan:

Evaluëren

Helemaal aan het eind van de lesbrief kijk je terug naar wat je van de lesbrief hebt geleerd. Wat vind je zelf? En wat vindt je docent?