

## Met wie wil ik werken?

# Activiteit: Zorg verlenen in een woonvorm



Mensen die niet zelfstandig kunnen wonen verblijven in een woonvorm. Er zijn veel verschillende woonvormen. Wat doet een persoonlijk begeleider en welke zorg verleent hij?

In deze activiteit onderzoek je welke zorg mensen in een woonvorm krijgen. Je maakt 2 vierluiken over 2 woonvormen. Ook oefen je met het aantrekken van een blouse bij een cliënt die een arm niet kan gebruiken. Je werkt individueel en in drietallen.

## Wat kun je en wat weet je na deze activiteit?

- je weet welke woonvormen er in jouw buurt of regio zijn;
- je weet wat een persoonlijk plan of zorgplan is;
- je kunt helpen bij het aan- en uitkleden van een cliënt;
- je kunt helpen bij het geven van eten en drinken aan een cliënt;
- je kunt informatie over woonvormen verwerken in een vierluik.

## Uit welke stappen bestaat de activiteit?

Activiteit	Zorg verlenen in een woonvorm
Stap 1: Oriënteren	Verzamel informatie over het verlenen van zorg en over woonvormen in jouw omgeving.
Stap 2: Voorbereiden	Maak je planning. Verzamel informatie voor de 2 vierluiken. Oefen met het verlenen van zorg. Verzamel materialen voor de 2 vierluiken.
Stap 3: Uitvoeren	Maak de vierluiken. Stel de vierluiken bij.
Stap 4: Reflecteren	Bekijk alle vierluiken. Speel 1 tegen 100.



## Met wie wil ik werken?

### Stap 1: Oriënteren



### Informatie verzamelen en onderzoeken

**Let op:** voor het zoeken heb je 30 minuten. Je zoekt individueel.

a. Wat betekenen deze woorden? Zoek de betekenis op.

Moeilijk woord	Wat betekent dit woord?
persoonlijk begeleider	
gemeenschappelijk	
voorzieningen	
zelfstandigheid	
spastisch	

b. Ga naar [www.vakcollegegroep.nl/metwiewilikwerken](http://www.vakcollegegroep.nl/metwiewilikwerken). Bekijk de video Daelzicht 3: beschermd wonen op het terrein.

- Piet woont op een terrein van Daelzicht. Hij woont in een soort wijk. Waarom woont Piet niet in een gewoon huis, denk je?

---

---

- Je vindt op het terrein verschillende voorzieningen. Bijvoorbeeld voor vrije tijd, voor dagbesteding en voor medische en geestelijke zorg. Voorzieningen wil zeggen, dat je gebruik kunt maken van iets wat anderen voor je geregeld hebben.

In het filmpje zie je dat Piet in zijn vrije tijd allerlei dingen kan doen op het terrein. Welke voorzieningen zie je in het filmpje voor vrijetijdsbesteding?

---

---



## Met wie wil ik werken?

- Op het terrein zijn verschillende woongroepen. Kruis aan welke woongroepen je op het terrein van Daelzicht tegenkomt.

- woongroep voor kinderen
- woongroepen voor ouderen
- woongroep voor demente bejaarden
- woongroep voor mensen met gedragsproblemen
- woongroep voor cliënten met een meervoudige handicap
- woongroep voor mensen met hersenletsel

- c. In een persoonlijk plan of zorgplan worden allerlei zaken vermeld over de verzorging van een cliënt. Over welke onderwerpen staan daar dingen in vermeld, denk je?

---

---

- d. Mensen met een meervoudige handicap (of meervoudige beperking) hebben een lichamelijke en een verstandelijke handicap. Door deze combinatie van handicaps hebben deze mensen veel ondersteuning nodig in het dagelijks leven. Vaak kunnen ze ook niet goed communiceren.

Een cliënt is bijvoorbeeld spastisch en kan bijna niet meer lopen. Daarnaast heeft deze cliënt het verstandelijk vermogen van een kind van 10.

Welke ondersteuning zal deze cliënt nodig hebben? Geef dit aan voor de persoonlijke verzorging.

- kleding

---

---

- schoon en verzorgd lichaam

---

---

- voeding

---

---



## Met wie wil ik werken?

- e. Welke woonvormen bestaan er bij jou in de regio of in de buurt?  
Ga naar [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) en toets je woonplaats in. Kies daarna op organisaties.  
Je kunt dan zoeken naar woonvoorzieningen, instellingen of verpleeghuis en verzorgingshuis.  
Kies 6 verschillende woonvormen in jouw regio of buurt.

Vul het schema in.

Woonvorm	Adres	Website

- f. Intramurale zorg betekent 'zorg binnen de muren'. Het tegengestelde is 'extramurale zorg'. Dus: zorg van buiten.  
Kijk op de websites die je gevonden hebt. Geef 2 voorbeelden van extramurale zorg en 2 voorbeelden van intramurale zorg.

- Voorbeelden intramurale zorg:

---

---

- Voorbeelden extramurale zorg:

---

---

- g. Een multidisciplinair team stelt een persoonlijk plan op. Op basis van dit plan ondersteunt de persoonlijk begeleider de cliënt. Aan een disciplinair team kunnen verschillende specialisten deelnemen. De samenstelling van het team is afhankelijk van de zorgvrager.

- Noem 4 specialisten die onderdeel kunnen uitmaken van een multidisciplinair team.

---

---

---

---



### Met wie wil ik werken?

- Noem 3 taken die een persoonlijk begeleider kan uitvoeren.

---

---

### Brainstormen

Je hoeft voor deze opdracht niet te brainstormen.



Met wie wil ik werken?

## Activiteit: Zorg verlenen in een woonvorm

### Stap 2: Voorbereiden



### De planning

Maak drietallen.

- Ik krijg van mijn docent \_\_\_\_\_ uren de tijd om aan deze activiteit te werken.
- Vul de tabel in.  
Gebruik de **Werkkaart: Een planning maken** als je plannen nog moeilijk vindt.

Stap	Uit welke kleine taken bestaat deze activiteit?	Hoeveel tijd gaat elke taak mij kosten?	Als ik met een groepje werk, wie doet dan wat?
Vorbereiden			
Uitvoeren			
Reflecteren			



## Met wie wil ik werken?

### Informatie voor de vierluiken verzamelen

Jullie maken straks twee vierluiken over elke woonvorm één.

Een vierluik kun je zien als een raam met vier 'luiken' die je open kunt maken. Daar achter zie of lees je informatie over de woonvorm. Je verdeelt een papier in vier gelijke vakken en daar overheen maak je voor elk vak een luik.

- a. Overleg met de docent welke 2 woonvormen jullie gaan uitwerken.  
Onze 2 vierluiken gaan over:

---

---

- b. Dit weten we al over de woonvormen:

- WOONVORM 1 / VIERLUIK 1: \_\_\_\_\_

Wie wonen er in de woonvorm	Waar vind je deze woonvorm?
<i>Noem de doelgroep / doelgroepen. Bijvoorbeeld: 'mensen met een niet-aangeboren hersenbeschadiging'</i>	<i>Noem plaatsen en de namen van organisaties. Bijvoorbeeld: Daelzicht, Limburg / Stichting Phusis, Drenthe / ...</i>
Welke zorg krijgen de bewoners?	Wat kunnen ze nog zelfstandig?
<i>Geef voorbeelden: medische zorg / geestelijke zorg / dagbesteding / ...</i>	<i>Geef voorbeelden. Denk aan: zelfstandig reizen / zich verplaatsen / zichzelf verzorgen / koken / ...</i>



## Met wie wil ik werken?

- WOONVORM 2 / VIERLUIK 2: \_\_\_\_\_

Wie wonen er in de woonvorm	Waar vind je deze woonvorm?
<i>Noem de doelgroep / doelgroepen. Bijvoorbeeld: 'mensen met een niet-aangeboren hersenbeschadiging'</i>	<i>Noem plaatsen en de namen van organisaties. Bijvoorbeeld: Daelzicht, Limburg / Stichting Phusis, Drenthe / ...</i>
Welke zorg krijgen de bewoners?	Wat kunnen ze nog zelfstandig?
<i>Geef voorbeelden: medische zorg / geestelijke zorg / dagbesteding / ...</i>	<i>Geef voorbeelden. Denk aan: zelfstandig reizen / zich verplaatsen / zichzelf verzorgen / koken / ...</i>

- c. Welke informatie moet je nog controleren of opzoeken?  
Schrijf op wat je nog gaat opzoeken.

---

---

## Oefenen met het verlenen van zorg

Je wilt straks goede informatie in de vierluiken zetten. Dan is het goed om zelf te oefenen met het verlenen van zorg.

- a. Jullie oefenen met het helpen bij aan- en uitkleden en met het helpen bij eten en drinken. Gebruik hiervoor de **Werkkaart: Helpen bij aan- en uitkleden** en **Werkkaart: Helpen bij eten en drinken**.
- Eén leerling is de cliënt, één leerling is de zorgverlener en de derde leerling leest de werkkaart voor.
  - Wissel van rollen zodat je alle 3 de rollen hebt geoefend.
- b. Oefen beide werkkaarten.







## Met wie wil ik werken?

### De benodigde afbeeldingen verzamelen

a. Welke afbeeldingen gaan jullie verzamelen. Het gaat om de onderwerpen:

- Wie wonen er in de woonvorm?
- Wat is de beperking of handicap van de bewoners?
- Hoe kun je dit laten zien?
  
- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

---

---

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?

---

b. Waar vind je deze woonvorm?

Laat zien onder welke organisatie deze woonvorm valt en welke functies er zijn binnen deze woonvorm. Zoek bijvoorbeeld het logo van de organisatie, een plattegrond van de woonplaats, enzovoorts.

- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

---

---

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?

---

c. Welke zorg wordt er verleend? Zoek een zorgplan, zorg voor foto's van het verlenen van zorg, enzovoorts.

- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

---

---

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?

---

d. Wat kunnen de bewoners nog zelfstandig?

- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

---

---





## Met wie wil ik werken?

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?
- 

e. Bepaal nu wat je nodig hebt voor de vierluiken.

- Welk materiaal willen jullie voor de vierluiken gebruiken?
- 

- Welke kleur krijgen jullie vierluiken?
- 

- Hoe groot maken jullie de vierluiken?
- 

## De benodigdheden

Maak een benodigdhedenlijst voor de vierluiken.

Benodigdheden	Ik let goed op de kosten. Zo houd ik de kosten zo laag mogelijk:



**VRAAG TOESTEMMING AAN JE DOCENT OM VERDER TE GAAN MET STAP 3.**





Met wie wil ik werken?

## Activiteit: Zorg verlenen in een woonvorm

### Stap 3: Uitvoeren



### De vierluiken maken

- a. Je resultaten moeten aan eisen voldoen. Waarop ga jij beoordeeld worden? Vul in.

De eisen aan de vierluiken zijn:

- b. Maak de vierluiken. Werk samen en denk aan de tijd.

- c. Vul ook dit schema in.

Naam woonvorm:	1.	2.
Tijdelijk of permanent		
Ken je iemand die gebruik maakt van dit huis? Zo ja, wie en waarom?		
Zou je zelf ooit gebruik maken van zo'n huis? Wanneer wel of niet?		



## Met wie wil ik werken?

### De vierluiken bijstellen

- a. Zoek een ander tweetal dat al klaar is. Bekijk hun vierluiken.  
Wat zijn de verschillen? Wat zijn de overeenkomsten?

overeenkomsten	verschillen

- b. Bekijk je werk nog eens goed.

- Klopt de inhoud?
- Staan er geen taalfouten in?
- Ziet het er leuk uit?

- c. Gaan jullie nog iets aanpassen aan de vierluiken?

Ja /  Nee

Dit gaan we nog aanpassen:

---

---

---



Met wie wil ik werken?

## Activiteit: Zorg verlenen in een woonvorm

### Stap 4: Reflecteren



### Alle vierluiken bekijken

Er zijn veel verschillende vierluiken gemaakt. Hang de vierluiken op.

a. Maak groepen. Bespreek samen.

- Welke groepen van woonvormen hebben jullie gemaakt?  
We hebben deze groepen van woonvormen gemaakt:

---

---

---

- Welke woonvormen lijken op elkaar? Wat voor overeenkomsten en verschillen zien jullie?

---

---

---

b. In sommige woonvormen hebben de bewoners veel zelfstandigheid. In andere woonvormen is meer begeleiding. Geef een voorbeeld van een woonvorm met veel zelfstandigheid en één met weinig zelfredzame bewoners.

<b>zelfredzaam</b>	<b>niet zo zelfredzaam</b>





## Met wie wil ik werken?

- c. Lijkt het jou wat om in een woonvorm te werken? Waarom wel of waarom niet?
- 

## '1 tegen 100 vragen' spelen

Straks speel je met de klas het spel één tegen honderd. Dat is een soort quiz, die in dit geval over woonvormen gaat. Jullie gaan de vragen bedenken (en de antwoorden!).

Hieronder zie je een voorbeeld van een quizvraag (met antwoorden) over je eigen huis:

In je eigen huis is het prettig dat deze dieren er ook wonen:

- A. Poezen en honden
- B. Olifanten en leeuwen
- C. Luizen en vliegen

Uiteraard moet het antwoord A zijn. Dit voorbeeld is wel erg gemakkelijk. Jullie vragen worden iets uitdagender, maar maak het niet té ingewikkeld.

- a. Bedenk 2 vragen bij elke woonvorm die jullie hebben gemaakt. Je maakt in totaal dus 4 vragen. Bedenk bij deze vragen 3 mogelijke antwoorden.
- b. Schrijf de vraag, de antwoordmogelijkheden en het goede antwoord op een papiertje. Lever met je groepje dus 4 briefjes in.
- c. Speel het spel.

### *Dit zijn de rollen:*

Spelleider: leest de vragen voor en zegt als de speler het antwoord heeft gegeven of het antwoord goed of fout is.

Speler: geeft antwoord op de vragen. Als je een vraag fout beantwoordt, dan ben je af.

Publiek: de rest van de klas. Je geeft ook antwoord op de vraag, net als de speler. Heb je een antwoord fout, dan ga je zitten.

### *Spelregel:*

Als de speler af is, dan kiest hij of zij een nieuwe speler uit het publiek. Maar je kunt alleen iemand kiezen die de vraag GOED beantwoord had, dus: iemand die nog staat.