

Dit werkt uitstekend

Docenteninstructie Activiteit: Broodje sterke botten

Thema: Dit werkt uitstekend

Toelichting en aandachtspunten

Aantal uren	6
Uitvoering	Individueel
Werkkaarten	Een planning maken Poster of flyer maken Invulschema Recept omrekenen
Past bij profiel	ZW - HBR

Relatie met kerndoelen vmbo onderbouw

Nederlands (1-10)	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8
Engels (11-18)	
Wiskunde (19-27)	20, 22, 24, 25
Mens en Natuur (28-35)	28, 34
Mens en Maatschappij (36-47)	
Kunst en Cultuur (48-52)	
Bewegen en Sport (53-58)	

Relatie met Referentiekaders Taal en Rekenen

Nederlands	1F	2F
Gesprekken		
Luisteren		
Spreken		
Lezen zakelijk	1.53 – 1.57 – 1.59 – 1.61 – 1.62	2.56 – 2.64 – 2.69
Lezen fictie		
Schrijven	1.77 – 1.80 – 1.81 – 1.92 – 1.93 – 1.95	2.94 – 2.96 – 2.111 – 2.112
Wiskunde	1F	2F
Getallen	1.2 – 1.11 – 1.12 – 1.20	
Verhoudingen	1.42 -1.62 – 1.64	
Metten en meetkunde		
Verbanden	1.75	





Dit werkt uitstekend

Voor deze activiteit kunnen de leerlingen de volgende websites gebruiken:

- www.voedingscentrum.nl
- www.voedingswaardetabel.nl
- www.caloriedagboek.nl/portiegrootte

In deze activiteit wordt verwezen naar de video 'Broodserveerwagen in het Catharinaziekenhuis in Eindhoven'. Ga naar www.vakcollegegroep.nl/ditwerktuitstekend en zoek de video. De video is ook te vinden op <http://www.youtube.com/watch?v=zcTfIRaFdeQ>.

Activiteit	Broodje sterke botten
Stap 1: Oriënteren	Verzamel informatie over calcium. Brainstorm over een broodje sterke botten.
Stap 2: Voorbereiden	Maak je planning. Bereid je flyer voor en bereken de hoeveelheid calcium in jouw broodje. Recept schrijven. Maak een benodigdhedenlijst.
Stap 3: Uitvoeren	Maak een flyer over jouw broodje. Maak en presenteer jouw broodje.
Stap 4: Reflecteren	Proef en beoordeel elkaars broodje.

Voor het rekendeel uit deze lesbrief kan samenwerking afstemming gezocht worden met de vakgroep wiskunde.

De leerlingen voeren de stappen individueel uit.

Stap 1: Oriënteren

Bij voedingswaardetabel.

Om leerlingen meer inzicht in de hoeveelheden te laten krijgen kunt u ze porties en 100 gram laten afwegen van verschillende voedingsmiddelen.

Bij botontkalking.

U kunt zelf extra aandacht besteden aan de aandoening osteoporose.

Stap 2: Voorbereiden

Bij benodigdheden.

Bedenk van tevoren hoe u de inkoop van de ingrediënten gaat organiseren. Omdat hier gekozen is voor een individuele uitwerking kunnen er veel verschillende ingrediënten besteld worden.



Dit werkt uitstekend

Stap 3: Uitvoeren

Criteria waarop wordt beoordeeld

De eisen aan jouw broodje 'sterke botten' en de presentatie hiervan zijn:
Het broodje bevat tussen de 500 en 600 mg calcium.
Het broodje wordt hygienisch bereid.
Het broodje wordt netjes gepresenteerd.
De bijbehorende flyer bevat een juiste ingrediëntenlijst.
In de bijbehorende flyer wordt uitgelegd waarom het belangrijk is om voldoende calcium binnen te krijgen.
De toon van de bijbehorende flyer is vriendelijk en nodigt uit om het broodje te nuttigen.
Het broodje heeft een passende naam gekregen.

Stap 4: Reflecteren

Bij proef de broodjes.

De leerlingen gaan in groepjes elkaars broodjes beoordelen en proeven. Dit is het enige moment in deze activiteit waarbij ze samen overleggen en tot gezamenlijke conclusie komen.