

## Activiteit: De werkschoen

Als jij later in een restaurant of winkel gaat werken dan sta en loop je veel op een dag. Ook als je in de zorg of in een kapsalon gaat werken wordt er veel van je voeten verlangd. Een goede werkschoen is dan erg belangrijk. In sommige beroepen is representativiteit belangrijk. Een kapster of een serveerster moet er representatief uitzien. Maar in deze beroepen kun je niet de hele dag op hoge hakken lopen. Maar op klompen is niet representatief genoeg. Een kok of een helpende in de zorg zou juist wel weer op witte klompen mogen lopen. Je gaat uitzoeken wat wel en niet kan en welke adviezen je kunt geven over goede schoenen voor het werk.

In deze activiteit ga je bekijken waaraan een ideale werkschoen moet voldoen. Aan het einde van de activiteit heb jij zelf een ideale schoen ontworpen voor een door jou gekozen beroepsgroep. Je gaat een schoenenmodeshow lopen. Je werkt individueel.

### Wat kun je en wat weet je na deze activiteit?

- je weet welke eisen gesteld worden aan goede werkschoenen;
- je weet welke voetproblemen kunnen ontstaan door het dragen van slechte schoenen;
- je kunt een goede schoen voor het werk ontwerpen;
- je kunt een flyer maken over een goede voetverzorging.

### Uit welke stappen bestaat de activiteit?

Activiteit	De werkschoen
Stap 1: Oriënteren	Verzamel informatie over eisen die gesteld worden aan schoenen. Brainstorm over jouw ontwerp voor de ideale schoen voor het werk.
Stap 2: Voorbereiden	Maak je planning. Ontwerp je ideale schoen voor het werk. Schrijf tips voor een goede voetverzorging. Maak een benodighedenlijst.
Stap 3: Uitvoeren	Maak de ideale werkschoen. Maak een flyer.
Stap 4: Reflecteren	Loop de catwalk. Kijk terug op deze les.





Dit werkt uitstekend

## Stap 1: Oriënteren



### Informatie verzamelen en onderzoeken

**Let op:** voor het zoeken heb je 40 minuten. Je zoekt individueel.

a. Wat betekenen deze woorden? Zoek de betekenis op.

Moeilijk woord	Wat betekent dit woord?
representativiteit	
pedicure	
catwalk	
schoeisel	
ventileren	

b. Als je in de etalages en reclamefolders kijkt, vind je veel verschillende soorten schoenen.

- Noem 5 verschillende soorten schoeisel.

---

---

---

---

---

- Wanneer zou je deze soorten schoenen kunnen dragen? Op een feestje, naar school, naar het strand of...? Schrijf dit erachter.
- Wat is een sandaal?

---



## Dit werkt uitstekend

- Wat is een klepper?

- 
- Waarom dragen werknemers in de bouw veiligheidsschoenen?

- 
- Welke eisen zullen er aan veiligheidsschoenen gesteld worden?

- 
- c. Een kok stelt andere eisen aan schoenen dan een winkelmedewerker of receptioniste. In onderstaande tabel zie je eisen aan schoenen staan. Geef in kolom 2 aan voor welk beroep de aangegeven eis belangrijk is. Je kunt soms meerdere beroepen invullen. Je kunt kiezen uit de volgende beroepen:

*Horecamedewerker – Winkelbediende – Kapster – Kok – Verzorgende*

- Geef in kolom 3 aan hoe belangrijk jij die eis vindt met een cijfer tussen 1 en 5 (1 = niet belangrijk, 5 = heel belangrijk)

Eisen aan werkschoenen	Belangrijk voor (beroep invullen)	Hoe belangrijk vind ik dit?
Dat de schoenen veilig zijn.		
Dat de schoenen lekker zitten en voldoende ruimte bieden bij de tenen.		
Dat de schoenen goed ventileren.		
Dat de schoenen een goed voetbed hebben.		
Dat de schoenen een vetersluiting hebben.		
Dat de schoenen niet al te zwaar zijn.		
Dat de schoenen de juiste kleur hebben.		
Dat de schoenen hetzelfde zijn als die van collega's.		
Dat de schoenen betaald worden door de werkgever.		
Dat de hak niet hoger mag zijn dan 3 cm.		
Dat de schoenen een flexibele zool hebben.		
Dat de schoenen goede steun geven bij de hiel.		

- De arbo houdt zich bezig met veiligheid. Dus ook met veilige schoenen. Welke eisen uit bovenstaande rij zal de arbo stellen aan schoenen?



## Dit werkt uitstekend

- h. Bekijk de 4 foto's. Zet bij iedere schoen voor welk beroep het geschikt is. Kies uit de volgende beroepen:

*Receptionist – Verpleegkundige – Kok – Gymdocent*



---

---



---

---

- d. Als je je voeten niet goed verzorgt of op verkeerde schoenen loopt, kun je last van voetproblemen krijgen. Er zijn verschillende soorten voetproblemen.
- Vul de tabel op de volgende bladzijde in. Gebruik het woordenboek, een encyclopedie of Google. Een voorbeeld van een bruikbare website is die van het merk 'Gehwol'. Ga naar [goo.gl/0qRBFq](http://goo.gl/0qRBFq).



## Dit werkt uitstekend

Soort voetprobleem	Wat is de oorzaak?	Hoe voorkom je het?	Wat kun je er aan doen?
eelt			
blaren			
voetschimmel			
kalknagel			
likdoorn			

e. Heb jij zelf wel eens een voetprobleem gehad?

Ja  Nee

- Zo ja, van welk voetprobleem heb je last gehad?

- 
- Wat heb je hier toen aan gedaan?
-



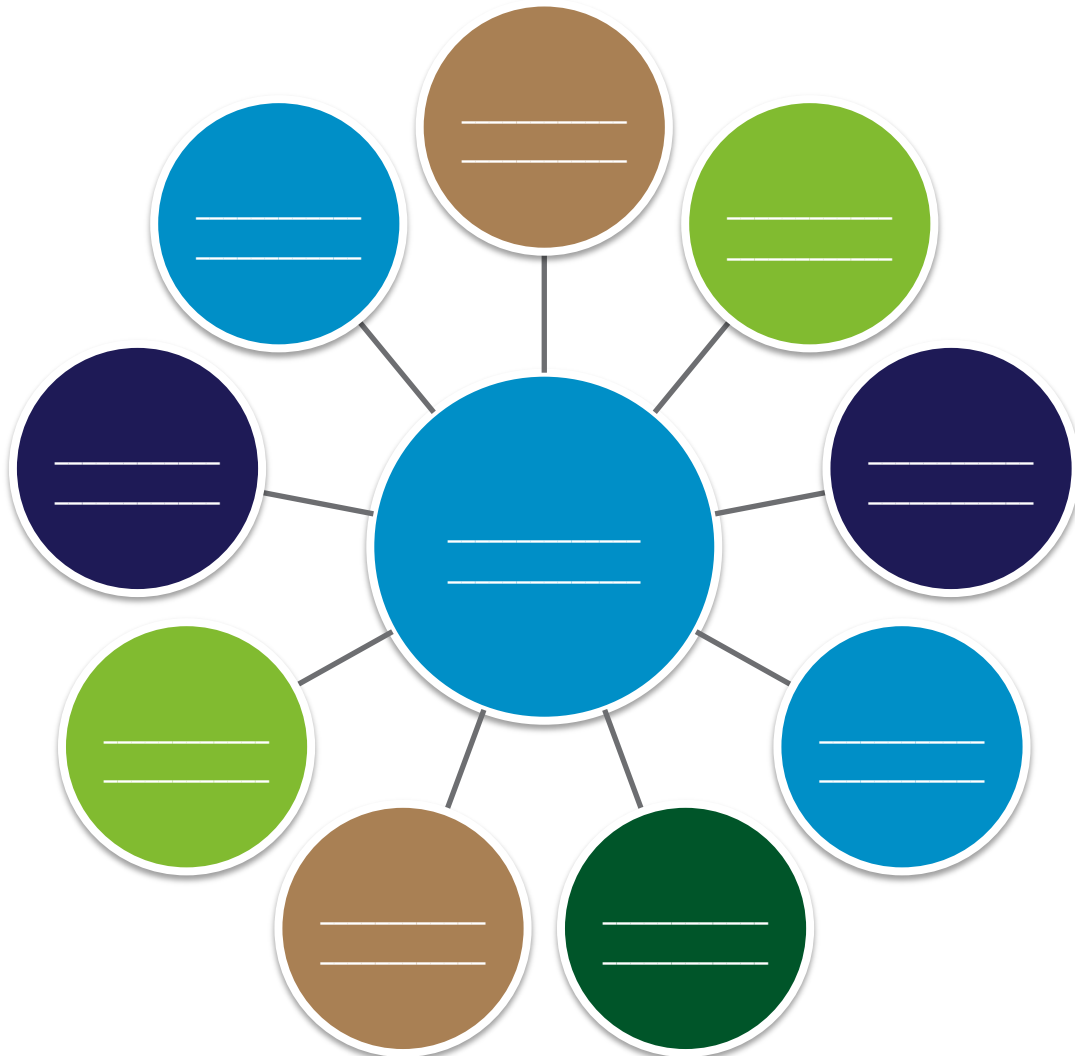
## Dit werkt uitstekend

### Brainstormen

Je gaat een ontwerp maken voor een ideale schoen voor het werk. Je gaat brainstormen over het ontwerp. In de brainstorm mag je al je fantasie gebruiken. Je hoeft nog niet na te denken of het idee ook echt kan.

- Maak eerst een keuze voor een beroep waarvoor je een schoen gaat ontwerpen.
- Schrijf 'Werkschoen voor ..' in de middelste cirkel van de figuur. Noteer hier ook het gekozen beroep.
- Schrijf in de andere cirkels zoveel mogelijk woorden die bij je opkomen. Wat voor werk doet die persoon? Is een hoge of een lage schoen beter? Hoe representatief moet de schoen eruit zien? Welke eisen zijn belangrijk?

**TIP:** Schrijf in één cirkel meer dan één ding op, als je ruimtegebrek hebt.





## Dit werkt uitstekend

### Keuzes maken

Na de brainstorm ga je kijken wat haalbaar is. Je kiest uit alles wat opgeschreven is. Denk daarbij steeds aan de functie van de schoen. Ga elke keer na of je keuzes daarbij passen.

a. Lees goed door wat je hebt opgeschreven. Onderstreep de belangrijkste onderdelen. In ieder geval de onderdelen waar je verder mee wilt.

b. Voor welke beroepsbeoefenaar ga jij je schoen maken?

---

c. Kies of bedenk 2 eisen over hoe de schoen er uit moet zien. Houd rekening met het beroep.

---

---

d. Kies of bedenk 2 eisen waaraan de schoen moet voldoen die met veiligheid te maken hebben. Houd rekening met het beroep.

---

---

e. Welke materialen zou je voor de schoen kunnen gebruiken?

---

---

---

---



Dit werkt uitstekend

## Activiteit: De werkschoen

### Stap 2: Voorbereiden



### De planning

- Ik krijg van mijn docent \_\_\_\_\_ uren de tijd om aan deze activiteit te werken.
- Vul de tabel in. Gebruik de **Werkkaart: Een planning maken** als je plannen nog moeilijk vindt.

	Uit welke kleine taken bestaat deze activiteit?	Hoeveel tijd gaat elke stap mij kosten?	Als ik met een groepje werk, wie doet dan wat?
Vorbereiden			
Uitvoeren			
Controleren			

### Ontwerp jouw werkschoen

- Maak een schets van de werkschoen die je wilt maken. Kijk nog eens goed naar de keuzes die jij gemaakt hebt na de brainstorm. Zorg ervoor dat de schoen voldoet aan de eisen die jij hebt gekozen.

### Tips voor een goede voetverzorging

Voor mensen die een beroep hebben waarbij ze veel staan of lopen is een goede voetverzorging belangrijk. Na een dag werken hebben zij last van vermoeide of pijnlijke voeten. Regelmatig een pedicure bezoeken kan voetklachten voorkomen. Bij de pedicure krijg je voorlichting over de juiste voetverzorging. Hier kun je, net als bij de schoenspecialzaak, folders vinden over dit onderwerp.

- Je gaat een flyer maken met daarop tips voor een goede voetverzorging. Gebruik de **Werkkaart: Poster of flyer maken**.





### Dit werkt uitstekend

- b. Met een voetenbad kun je je voeten extra verwennen. Op internet vind je nog veel meer tips. Noem er een paar.

---

---

- c. Goede sokken zijn ook belangrijk. Kijk op [www.werksokkenshop.nl](http://www.werksokkenshop.nl).

- Zoek op werksokken. Noem 2 eisen waaraan werksokken voldoen.

---

---

- Zoek op kantoorsokken. Noem 2 eisen waaraan kantoorsokken voldoen.

---

---

- d. Maak een ontwerp voor je flyer. Welke tips voor een goede voetverzorging ga je geven?

- e. Laat je flyer beoordelen door een klasgenoot.

- Is de flyer duidelijk? Waarom wel/niet?

---

---

- Is er een pakkende slogan gebruikt? Welke tip kun je nog geven?

---

---

- Is de informatie over voetverzorging op de flyer juist? Wat kan er nog beter?

---

---

---

---



Dit werkt uitstekend

### De benodigheden

Maak een benodighedenlijst voor de werkschoen en de flyer.

Benodigheden	Ik let goed op de kosten. Zo houd ik de kosten zo laag mogelijk:



**VRAAG TOESTEMMING AAN JE DOCENT OM VERDER TE GAAN MET STAP 3.**



Dit werkt uitstekend

## Activiteit: De werkschoen

### Stap 3: Uitvoeren



#### Maak je schoen en flyer

- Maak je schoen. Neem je ontwerp erbij en ga aan de slag. Van je docent hoor je of je de schoen echt gaat maken of dat je er een goede tekening van maakt.
- Maak je flyer. Op de flyer moet in ieder geval verteld worden waarom een goede voetverzorging belangrijk is als je staand werk doet. Denk aan de tips voor een goede voetverzorging .
- Schrijf een pitch voor tijdens de presentatie op de catwalk. Gebruik de **Werkkaart: Pitch schrijven**.

Kijk bij de uitvoering goed naar de eisen aan de opdracht.

Eisen aan de opdracht



Dit werkt uitstekend

## Activiteit: De werkschoen

### Stap 4: Reflecteren



### Show de werkschoen op de catwalk

- Presenteer nu om de beurt je schoenen aan je klasgenoten. De presentator leest je pitch voor en toont je flyer.
- Hoe vond je het om een werkschoen te ontwerpen? Welke kwaliteiten heb je daarvoor nodig?

---

c. Heb jij deze kwaliteiten?

Ja, want:

---

Nee, omdat:

---



### Dit werkt uitstekend

- d. Voor welke beroepen zijn er geschikte schoenen geshowd? Geef bij ieder genoemd beroep aan waarom je de schoenen voor deze beroepen geschikt vindt. Denk aan de eisen voor de schoenen.

Beroep	Schoen geschikt	Schoen ongeschikt

- e. Hoe zit het eigenlijk met jou? Denk je dat je vaak schoenen draagt die goed zijn voor je voeten? Leg je antwoord uit.

---

- f. Oudere mensen vinden het vaak belangrijk dat je schoenen draagt die goed zijn voor je voeten. Probeer eens uit te leggen waarom ze dat vinden.

---

---

---

---