



## Thema Dementie... en dan?

Omgaan met demente cliënten

## Omgaan met demente cliënten



Dementie is een hersenaandoening. Deze aandoening komt vaak voor bij oudere mensen, maar soms ook bij mensen die nog lang niet bejaard zijn. Je hebt er vast wel eens van gehoord. Misschien ken je zelf ook iemand die dement is. Wie dementie heeft, wordt steeds afhankelijker van anderen. Helaas is er nog geen middel gevonden om mensen met dementie te genezen. Zij zijn dus afhankelijk van de zorg die anderen hen bieden.

Deze lesbrief bestaat uit 2 activiteiten. Samen met de docent kies je een of meer activiteiten om te doen.

In de activiteiten maak je samen met iemand met dementie een levensboek (ook wel genoemd 'herinneringsboek') en een bewegingsplan dat op een website over bewegen gaat.

Je werkt in de activiteiten alleen en in viertallen.

### Wat moet je al weten en kunnen?

- je weet hoe je met ouderen kunt communiceren
- je kunt een gesprekje voeren met een ouder iemand die je niet kent
- je kunt vertellen waarom een goede observatie belangrijk is binnen een bepaald beroep;
- je kunt observeren;
- je kunt een objectief observatieverslag schrijven;
- je kunt een mindmap maken.

### Wat kun je en wat weet je na deze lesbrief?

- je weet wat dementie is en bij wie het voorkomt;
- je kunt een aantal kenmerken van dementie herkennen;
- je weet wat een levensboek is;
- je weet waarom een levensboek een goed hulpmiddel is in de zorg;
- je kunt samen met iemand met dementie een levensboek maken;
- je weet waarom bewegen belangrijk is voor mensen met dementie;
- je kent verschillende bewegingsactiviteiten;
- je kunt een geschikt bewegingsplan maken voor mensen met dementie;
- je kunt een website maken.





### Uit welke activiteiten bestaat de lesbrief?

Activiteit	Een levensboek maken
Stap 1 Oriënteren	Onderzoek wat dementie inhoudt en wat een levensboek is. Brainstorm over het maken van een levensboek.
Stap 2 Voorbereiden	Oefen in het observeren. Oefen het maken van een levensboek met iemand met dementie.
Stap 3 Uitvoeren	Maak een levensboek met iemand met dementie.
Stap 4 Reflecteren	Presenteer het levensboek aan de hand van een belangrijke gebeurtenis.

Activiteit	Een bewegingsplan en website maken
Stap 1 Oriënteren	Onderzoek waarom beweging belangrijk is voor mensen met dementie. Brainstorm over een bewegingsplan. Brainstorm over een website.
Stap 2 Voorbereiden	Ontwerp het bewegingsplan. Ontwerp de website.
Stap 3 Uitvoeren	Werk het bewegingsplan uit. Maak de website waar het bewegingsplan op komt te staan.
Stap 4 Reflecteren	Maak een reclamespotje voor jullie website. Presenteer je website aan de hand van het reclamespotje.

### Wat ga je doen?

Welke activiteiten ga je doen?

Schrijf in je eigen woorden op wat je in deze lesbrief gaat doen, alleen of met anderen:

---

---

---

### Evaluëren

Helemaal aan het eind van de lesbrief kijk je terug naar wat je van de lesbrief hebt geleerd. Wat vind je zelf? En wat vindt je docent?

