

Docenteninstructie

Lesbrief: Lekker ontspannen? – Thema: Wat is Mens & Dienstverleners?

Toelichting en aandachtspunten

Aantal uren	8 - 10
Uitvoering	Individueel
Werkkaarten	Geen
Past bij beroepsgericht examenprogramma	Zorg en Welzijn Economie en Ondernemen, Horeca, Bakkerij en Recreatie

Voor deze lesbrief kunnen de leerlingen de volgende websites gebruiken:

- plazilla.com/page/4295044633/de-vijf-zintuigen-van-een-mens

Lesbrief	Lekker ontspannen?
Stap 1: Oriënteren	Verzamel informatie over ontspannen. Verzamel informatie over een positieve stemming. Doe testjes met de verschillende zintuigen. Brainstorm over jouw moodboard. Maak keuzes voor jouw moodboard.
Stap 2: Voorbereiden	Maak je planning. Maak een materialenlijst. Verzamel materialen.
Stap 3: Uitvoeren	Ontwerp je moodboard. Maak je moodboard.
Stap 4: Afronden en terugkijken	Maak een vragenlijst over je moodboard. Laat de vragenlijst invullen. Kijk de vragenlijst na. Kijk of je aan de eisen van de opdracht hebt voldaan.

In deze lesbrief maken de leerlingen een moodboard over ontspannen. De leerling krijgt zicht op ontspannen in het dagelijkse leven en hoe met het gebruik van afbeeldingen, kleuren en vormen een idee, gedachte of gevoel zichtbaar gemaakt kan worden, zonder woorden. Deze lesbrief kan ook goed als aanvulling gebruikt worden op bijvoorbeeld een opdracht waarbij een etalage ingericht moet worden, een inrichting van een woonzorgcentrum of horeca-/recreatiegelegenheid bedacht moet worden.





Lekker ontspannen?

Stap 1: Oriënteren

Bij a.

Suggesties voor websites waar u proefjes met zintuigen kunt vinden zijn:

- proefjes.nl/trefwoord/zintuigen
- 123lesidee.nl/index.php/site/links/3974

Bij 'Een moodboard bedenken'.

Voor het examenprogramma is het economisch bewust en duurzaam omgaan met materialen en middelen relevant. Uw extra eis in deze lesbrief zou om die reden kunnen zijn dat leerlingen alleen extra materiaal mogen gebruiken dat kosteloos is. Laat de leerlingen creatief omgaan met oude kleren (stof, knopen, studs), wegwerpmateriaal (ijsstokjes, disposables), oud cadeaupapier, verpakkingen, lintjes enzovoort. Afbeeldingen uit tijdschriften zoeken is dan ook beter dan printen. U kunt hier een huiswerkopdracht van maken bij de start van deze lesbrief.

Stap 2: Voorbereiden

Suggestie: bij Moodboards bekijken is het een mogelijkheid om de website pinterest.com te gebruiken. Afbeeldingen zijn al ingedeeld in interesses (categorieën). Er zijn honderden afbeeldingen te zien. Met gekozen afbeeldingen kun je je eigen bord aanmaken. Leerlingen moet wel een (gratis) account aanmaken.

Stap 3: Uitvoeren

Voeg desgewenst een wedstrijdelement toe. Dit kan door aan het einde van stap 3 een winnend moodboard te kiezen. Een andere mogelijkheid is om bij stap 4 te bekijken welke leerling de meeste kruisjes heeft. Dit kan alleen als er uniformiteit is in de vragenlijsten.

Stap 4: Afronden en terugkijken

Bij b. en c.

Het kan een uitdaging zijn voor leerlingen om de vragen te laten plaatsen met een digitale omgeving. Mogen leerlingen hun smartphones gebruiken om de vragenlijst in te vullen? Niets leuker dan dat het een keer (zinvol) mag. Voorbeelden van dit soort gratis programma's zijn:

- mentimeter.com
- kahoot.it
- socrative.com

Met deze programma's kunt u ook heel eenvoudig digitale kennistoetsen maken, die individueel gedaan worden (toestaan e-mailadres van leerling toe wijzen). Bij de vragen kunt u in veel gevallen afbeeldingen toevoegen, waarmee u kunt differentiëren in moeilijkheidsgraad en leerlingen kunt motiveren.

Tip: Nadat een leerling een aantal lesbrieven van dit thema heeft uitgevoerd kan een lesbrief loopbaanoriëntatie van fase 1 Vakroute gedaan worden.

