



Lesbrief: Zorg verlenen in een woonvorm

Thema: Wat is er?



Zorg verlenen in een woonvorm

Inleiding

Mensen die niet zelfstandig kunnen wonen verblijven in een woonvorm. Er zijn veel verschillende woonvormen. Wat doet een persoonlijk begeleider en welke zorg verleent hij? Voor het werken in de zorg moet je beschikken over bepaalde kwaliteiten. Je zult goed moeten kunnen samenwerken en overleggen. Je gaat uit van de mogelijkheden van de cliënten. Wat kan een cliënt zelf? En wat zijn jouw taken? Ook is het belangrijk te werken volgens bepaalde procedures.

In deze lesbrief onderzoek je welke zorg mensen in een woonvorm krijgen. Je zet daarbij alle bovengenoemde kwaliteiten in. Je maakt 2 vierluiken over 2 woonvormen. Je gaat praktisch oefenen met zorg verlenen. Je oefent met elkaar. Je werkt individueel en in drietallen.



Waar moet de opdracht aan voldoen?

Het resultaat moet aan de volgende eisen voldoen:

- In elk vierluik wordt zichtbaar: de doelgroep, de zorg die er verleend wordt, de omgeving waar de instelling staat en wat de bewoners nog zelfstandig kunnen.
- De vierluiken geven een reëel beeld; er is niets verzonden.
- Het vierluik bevat afbeeldingen passend bij het onderwerp.
- De vierluiken zijn netjes en met zorg gemaakt.
- Er is goed samengewerkt en overlegd over de vorm en inhoud van de vierluiken.
- De verzorgende handelingen worden volgens de instructie (procedure) uitgevoerd.



Zorg verlenen in een woonvorm

Wat kun je en wat weet je na deze lesbrief?

- Je weet welke woonvormen er in jouw buurt of regio zijn.
- Je weet wat een persoonlijk plan of zorgplan is.
- Je kunt helpen bij het aan- en uitkleden van een cliënt.
- Je kunt helpen bij het geven van eten en drinken aan een cliënt.
- Je kunt informatie over woonvormen verwerken in een vierluik.

Uit welke stappen bestaat de lesbrief?

Stap	Zorg verlenen in een woonvorm
1. Oriënteren	Verzamel informatie over het verlenen van zorg en over woonvormen in jouw omgeving.
2. Voorbereiden	Maak je planning. Verzamel informatie voor de 2 vierluiken. Oefen met het verlenen van zorg. Verzamel materialen voor de 2 vierluiken.
3. Uitvoeren	Maak de vierluiken. Stel de vierluiken bij.
4. Afronden en terugkijken	Bekijk alle vierluiken. Speel 1 tegen 100.



Zorg verlenen in een woonvorm

Stap 1: Oriënteren



Moeilijke woorden

Wat betekenen deze woorden? Zoek de betekenis op.

Moeilijk woord	Wat betekent dit woord?
Persoonlijk begeleider	
Gemeenschappelijk	
Procedure	
Voorzieningen	
Zelfstandigheid	
Spastisch	



Informatie verzamelen

Mensen met een beperking kunnen niet altijd goed zelfstandig wonen. Ze kunnen dan in een woonvorm gaan samenleven met anderen die dezelfde beperking hebben. Er zijn verschillende soorten woonvormen voor verschillende mensen. Je gaat informatie verzamelen over het leven in een woonvorm.

- Ga naar hetvakcollege.nl/watiser. Bekijk de video 'Daelzicht 3: beschermd wonen op het terrein'. (staat 'bij wie wil ik werken')



Zorg verlenen in een woonvorm

- Piet woont op een terrein van Daelzicht. Hij woont in een soort wijk. Waarom woont Piet niet in een gewoon huis, denk je?

- Je vindt op het terrein verschillende voorzieningen. Bijvoorbeeld voor vrije tijd, voor dagbesteding en voor medische en geestelijke zorg. Voorzieningen wil zeggen, dat je gebruik kunt maken van iets wat anderen voor je geregeld hebben.

In het filmpje zie je dat Piet in zijn vrije tijd allerlei dingen kan doen op het terrein. Welke voorzieningen zie je in het filmpje voor vrijetijdsbesteding?

- Op het terrein zijn verschillende woongroepen. Kruis aan welke woongroepen je op het terrein van Daelzicht tegenkomt.

- woongroep voor kinderen
- woongroep voor ouderen
- woongroep voor demente bejaarden
- woongroep voor mensen met gedragsproblemen
- woongroep voor cliënten met een meervoudige handicap
- woongroep voor mensen met hersenletsel

- b. In een persoonlijk plan of zorgplan worden allerlei zaken vermeld over de verzorging van een cliënt. Over welke onderwerpen staan daarin vermeld, denk je?

- c. Mensen met een meervoudige handicap (of meervoudige beperking) hebben een lichamelijke en een verstandelijke handicap. Vaak kunnen ze ook niet goed communiceren. Door deze combinatie van handicaps hebben deze mensen veel ondersteuning nodig in het dagelijks leven.

Een cliënt is bijvoorbeeld spastisch en kan bijna niet meer lopen. Daarnaast heeft deze cliënt het verstandelijk vermogen van een kind van 10. Welke ondersteuning zal deze cliënt nodig hebben? Geef dit aan voor de persoonlijke verzorging.

- Kleding:



Zorg verlenen in een woonvorm

- Schoon en verzorgd lichaam:

- Voeding:

d. Welke woonvormen bestaan er bij jou in de regio of in de buurt?

Ga naar zorgkaartnederland.nl en toets je woonplaats in. Kies daarna op organisaties.

Je kunt dan zoeken naar 'woonvoorzieningen', 'instellingen' of 'verpleeghuis en verzorgingshuis'.

Kies 6 verschillende woonvormen in jouw regio of buurt.

- Noteer de woonvorm, het adres en de website.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

e. Intramurale zorg betekent 'zorg binnen de muren'. Het tegengestelde is 'extramurale zorg'. Dus: zorg van buiten. Kijk op de websites die je gevonden hebt. Geef 2 voorbeelden van extramurale zorg en 2 voorbeelden van intramurale zorg.

- Voorbeelden intramurale zorg:

- Voorbeelden extramurale zorg:



Zorg verlenen in een woonvorm

f. Een multidisciplinair team stelt een persoonlijk plan op. Op basis van dit plan ondersteunt de persoonlijk begeleider de cliënt. Aan een multidisciplinair team kunnen verschillende specialisten deelnemen. De samenstelling van het team is afhankelijk van de zorgvrager.

- Noem 4 specialisten die onderdeel kunnen uitmaken van een multidisciplinair team.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

- Noem 3 taken die een persoonlijk begeleider kan uitvoeren.

1. _____
2. _____
3. _____



Stap 2: Voorbereiden



De planning

Met onderstaande stappen maak je een eenvoudige planning. Werk je aan een grote opdracht of werk je met meerdere personen, gebruik dan de **werkkaart: Planning maken**.



Stap 2: Voorbereiden

Wat ga je doen?

Hoeveel tijd heb je nodig?



Stap 3: Uitvoeren

Wat ga je doen?

Hoeveel tijd heb je nodig?



Stap 4: Afronden

Wat ga je doen?

Hoeveel tijd heb je nodig?



Zorg verlenen in een woonvorm

Informatie voor de vierluiken verzamelen

Jullie maken straks twee vierluiken, over elke woonvorm één. Een vierluik kun je zien als een raam met vier 'luiken' die je open kunt maken. Achter een luik zie of lees je informatie over de woonvorm. Je verdeelt een papier in vier gelijke vakken en daar overheen maak je voor elk vak een luik.

- a. Overleg met de docent welke 2 woonvormen jullie gaan uitwerken. Onze 2 vierluiken gaan over:

- b. Dit weten we al over de woonvormen:

- WOONVORM 1 / VIERLUIK 1: _____

Wie wonen er in de woonvorm	Waar vind je deze woonvorm?
<i>Noem de doelgroep / doelgroepen. Bijvoorbeeld: 'mensen met een niet-aangeboren hersenbeschadiging'</i>	<i>Noem plaatsen en de namen van organisaties. Bijvoorbeeld: Daelzicht, Limburg / Stichting Physis, Drenthe / ...</i>
Welke zorg krijgen de bewoners?	Wat kunnen ze nog zelfstandig?
<i>Geef voorbeelden: medische zorg / geestelijke zorg / dagbesteding / ...</i>	<i>Geef voorbeelden. Denk aan: zelfstandig reizen / zich verplaatsen / zichzelf verzorgen / koken / ...</i>



Zorg verlenen in een woonvorm

- WOONVORM 2 / VIERLUIK 2:

Wie wonen er in de woonvorm	Waar vind je deze woonvorm?
<i>Noem de doelgroep / doelgroepen. Bijvoorbeeld: 'mensen met een niet-aangeboren hersenbeschadiging'</i>	<i>Noem plaatsen en de namen van organisaties. Bijvoorbeeld: Daelzicht, Limburg / Stichting Phusis, Drenthe / ...</i>
Welke zorg krijgen de bewoners?	Wat kunnen ze nog zelfstandig?
<i>Geef voorbeelden: medische zorg / geestelijke zorg / dagbesteding / ...</i>	<i>Geef voorbeelden. Denk aan: zelfstandig reizen / zich verplaatsen / zichzelf verzorgen / koken / ...</i>

- c. Welke informatie moet je nog controleren of opzoeken? Schrijf op wat je nog gaat opzoeken.

Oefenen met het verlenen van zorg

Je wilt straks goede informatie in de vierluiken zetten. Dan is het goed om zelf te oefenen met het verlenen van zorg.

- a. Jullie oefenen met het helpen bij aan- en uitkleden en met het helpen bij eten en drinken. Gebruik hiervoor de **Werkkaart: Helpen bij aan- en uitkleden** en de **Werkkaart: Helpen bij eten en drinken**.
- Eén leerling is de cliënt, één leerling is de zorgverlener en de derde leerling leest de werkkaart voor.
 - Wissel van rollen zodat je alle 3 de rollen hebt geoefend.
- b. Oefen beide werkkaarten.





Zorg verlenen in een woonvorm

De benodigde afbeeldingen verzamelen

a. Jullie gaan afbeeldingen verzamelen. Het gaat om de onderwerpen:

- Wie wonen er in de woonvorm?
- Wat is de beperking of handicap van de bewoners?
- Hoe kun je dit laten zien?
 - Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?

b. Waar vind je deze woonvorm?

Laat zien onder welke organisatie deze woonvorm valt en welke functies er zijn binnen deze woonvorm. Zoek bijvoorbeeld het logo van de organisatie, een plattegrond van de woonplaats, enzovoorts.

- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?

c. Welke zorg wordt er verleend? Zoek een zorgplan, zorg voor foto's van het verlenen van zorg, enzovoorts.

- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?



Zorg verlenen in een woonvorm

d. Wat kunnen de bewoners nog zelfstandig?

- Overleg en schrijf op welke afbeeldingen jullie nodig hebben.

- Wie van jullie gaat deze afbeeldingen zoeken?

e. Bepaal nu wat je nodig hebt voor de vierluiken.

- Welk materiaal willen jullie voor de vierluiken gebruiken?

- Welke kleur krijgen jullie vierluiken?

- Hoe groot maken jullie de vierluiken?



Wat heb je nodig?

Maak een benodighedenlijst voor je vierluik. Probeer de kosten zo laag mogelijk te houden. Dat doe je door niet meer op de lijst te zetten dan je nodig hebt.

Benodigheden	Aantal	Prijs	Totale prijs



VRAAG TOESTEMMING AAN JE DOCENT OM VERDER TE GAAN MET STAP 3.



Stap 3: Uitvoeren



Uitvoeren

Je gaat nu het vierluik maken. Kijk voordat je begint nog eens goed naar de eisen van de opdracht die aan het begin van de lesbrief staan.

De vierluiken maken

- Maak de vierluiken. Werk samen en denk aan de tijd.
- Vul ook dit schema in.

Naam woonvorm:	1.	2.
Tijdelijk of permanent.		
Ken je iemand die gebruik maakt van dit huis? Zo ja, wie en waarom?		
Zou je zelf ooit gebruik maken van zo'n huis? Wanneer wel of niet?		



Zorg verlenen in een woonvorm

De vierluiken bijstellen

- a. Zoek een ander tweetal dat al klaar is. Bekijk hun vierluiken.
Wat zijn de verschillen? Wat zijn de overeenkomsten?

Overeenkomsten	Verschillen

- b. Bekijk je werk nog eens goed.
- Klopt de inhoud?
 - Staan er geen taalfouten in?
 - Ziet het er leuk uit?
- c. Gaan jullie nog iets aanpassen aan de vierluiken?

Ja / Nee

Dit gaan we nog aanpassen:



Stap 4: Afronden en terugkijken



Kijk terug op deze lesbrief

- a. Als het goed is, heb je bij de uitvoering gekeken naar de eisen waaraan de opdracht moet voldoen. Wat vind jij, voldoet jouw resultaat van de opdracht aan de eisen? Kruis aan wat jij vindt.

Eis	Voldoet?	Omdat?
In elk vierluik wordt zichtbaar: de doelgroep, de zorg die er verleend wordt, de omgeving waar de instelling staat en wat de bewoners nog zelfstandig kunnen.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee	
De vierluiken geven een reëel beeld; er is niets verzonnen.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee	
Het vierluik bevat afbeeldingen passend bij het onderwerp.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee	
De vierluiken zijn netjes en met zorg gemaakt.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee	
Er is goed samengewerkt en overlegd over de vorm en inhoud van de vierluiken.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee	
De verzorgende handelingen worden volgens de instructie (procedure) uitgevoerd.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee	



Zorg verlenen in een woonvorm

b. Waar was je goed in bij het maken van een vierluik?

- Ik was goed in:

- Dat blijkt uit:

c. Wat vond je minder goed gaan?

- Waarom vond je dat?

d. Wat zou je nog willen leren bij een volgende opdracht?

e. Noem 3 dingen die je hebt geleerd over woonvormen:
