

Werkkaart: Helpen bij het geven van eten en drinken

Wanneer een zorgvrager niet helemaal zelf kan eten of drinken help je daar bij.

In deze werkkaart leer je hoe je een zorgvrager kunt helpen bij het geven van eten en drinken.

Benodigdheden:

- bestek en rietje of tuitbeker
- servet
- eten of drinken
- washandje

Aandachtspunten

- Ga na wat de zorgvrager zelf kan. Vraag dit of kijk in het persoonlijk plan of zorgplan.
- Stimuleer de zorgvrager zoveel mogelijk zelf te doen.
- Was je handen, voordat je de zorgvrager helpt en doe hand- en polsieraden af.

Wat je gaat doen

1. Begroet de zorgvrager en vertel wat je komt doen.
2. Ga zo bij de zorgvrager zitten dat hij jou én het eten of drinken goed kan zien.
3. Leg een servet op de kleding van de zorgvrager.
4. Stel een hapje samen en breng de vork of lepel naar de mond van de zorgvrager.
5. Geef de zorgvrager de tijd om te kauwen en door te slikken.
6. Vraag of het zo goed ging en of het smaakt.
7. Ga verder met het geven van het eten.
8. Vraag of de zorgvrager wil drinken en help hierbij.
9. Maak de mond van de zorgvrager schoon met een servet of vochtig washandje.
10. Ruim alles op en was je handen.
11. Vraag of je nog iets voor de zorgvrager kunt doen en neem afscheid.