

Werkkaart: Vingerverband aanleggen



Een vingerverband is een dekverband dat je aanlegt op een wond aan de vinger. Een dekverband bestaat uit een steriel gaasje, watten en een hydrofiele zwachtel.

In deze werkkaart leer je hoe je een vingerverband aanlegt.

Benodigheden

- Steriel gaasje
- Hydrofiele watten
- Hydrofiele zwachtel (small)
- Kleefpleister
- Handschoenen
- Verbandschaar
- Alcohol 70%

Aandachtspunten

Denk aan de 5 punten van EHBO:

1. Zorg dat je zelf veilig bent.
2. Zoek uit wat het slachtoffer mankeert en wat er is gebeurd.
3. Stel het slachtoffer gerust.
4. Zorg voor professionele hulp. Bel 112, de huisarts of de politie.
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij ligt.



Vingerverband aanleggen

Wat je gaat doen



1. Trek handschoenen aan en laat de gewonde rechtop zitten.



2. Zorg ervoor dat het slachtoffer de gewonde vinger omhoog houdt.



3. Maak de wond schoon met een steriel gaasje en alcohol 70%.



4. Doe een ander steriel gaasje op de wond.



5. Doe een watje op het gaasje.



Vingerverband aanleggen



6. Pak de hydrofiële zwachtel en kijk in de rol. Rol de zwachtel naar beneden en aan de buitenkant van de vinger naar de top.



7. Leg het verband erover en ga terug naar de binnenkant van de hand. Herhaal dit nog een keer.



8. Wikkel van boven naar beneden rond de vinger.



9. Zorg dat je aan de buitenkant eindigt.



10. Ga met het verbandrolletje schuin over de hand naar de pols. Wikkel onder de pols door.



11. Nadat je aan de andere kant van de pols bent aangekomen, wikkel je van onder schuin naar boven over de handrug.



Vingerverband aanleggen



12. Je wikkelt één keer om de vinger en daarna weer schuin naar de pols.



13. Nu wikkelt je het verband 2 keer om de pols.



14. Knip het verband af.



15. Zet het vast met een stukje kleefpleister.



16. Vraag hoe het slachtoffer zich voelt. Ruim de materialen op.

Instructievideo

Ga naar yakcollegegroep.nl/vingerverbandaanleggen. Bekijk de video. De video is ook te bekijken via deze link: youtu.be/VDh3F8pG6WI.