

Werkkaart:

Haar wassen en fohnen

Lesbrief – thema Ik en gezondheid

Vorbereiden

1. Doe de kapmantel om en verwijder elastiekjes en speldjes. Borstel het haar uit met de borstel.
2. Doe de klant de handdoek om. Zet deze aan de voorkant vast met de afdeeklem.

Wassen

1. Vraag of de klant wil meelopen naar de wasbak en in de stoel wil gaan zitten.
2. De wasbak moet goed aan de hals aansluiten en de handdoek mag er niet tussen zitten.
3. Vraag of je klant goed zit.
4. Zet de kraan aan en breng het water op temperatuur. Voordat je de haren nat maakt, controleer je de temperatuur van het water. Dit doe je aan de binnenkant van je pols.
5. Houd je ene hand rechtop op het voorhoofd; daar waar het haar begint te groeien.
6. Je spoelt het water achter de opstaande hand over het haar. Doordat de ene hand rechtop staat, komt er geen water op het gezicht van de klant.
7. Nadat je het haar hebt natgemaakt, breng je de shampoo aan. Neem hiervoor een beetje shampoo in je handpalm. Verdeel de shampoo over beide handen en daarna over het haar.
8. Masseer de shampoo met de vingertoppen in de hoofdhuid.





9. Begin met masseren bij de slapen aan beide kanten boven de oren. Van daaruit ga je naar het voorhoofd. Dan bovenop het hoofd richting de kruin en daarna de nek. Daarna weer naar boven naar de kruin.
10. Masseer de shampoo nog een keer in.
11. Spoel het haar nu goed uit totdat alle shampoo eruit is.
12. Knijp het water eruit.
13. Breng een crèmespoeling aan op de punten van het haar, dus niet over het hele haar!
14. Spoel de crèmespoeling goed uit en knijp het haar uit.
15. Doe de klant een handdoek om het haar, in de vorm van een tulband.

Föhnen

1. Vraag of de klant mee wil lopen naar de behandelstoel.

Voor het **föhnen** van het haar volg je de volgende stappen;

2. Dep het haar goed droog.
3. Breng wat schuimversteviger aan op je handpalm en verdeel dit over het haar.
4. Kam het haar met een grove kam door.
5. Maak met de puntkam een scheiding in het midden van het haar, van het voorhoofd tot in de nek.
6. Maak nu met de puntkam een horizontale scheiding onder in de nek, die zo dik is als de borstel.
7. Zet de rest van het haar vast met afdeeklemmen.





8. Pak de föhn in je linkerhand en je borstel in je rechterhand.
9. Zet de borstel onder de losse haarpluk tegen de hoofdhuid aan.
10. Zet de föhn aan en richt deze op de borstel. Trek de borstel naar je toe en volg met de föhn deze beweging.
11. Je trekt de borstel richting de haarpunten met een ronddraaiende beweging. Hierdoor wordt het haar aan de onderkant rond gevormd.
12. Als je aan het eind bent, richt je de föhn van de borstel af. Je plaatst de föhn onder de haarpluk. Hierdoor kun je de borstel onder het haar vandaan halen.
13. Zet de borstel opnieuw onder de haarpluk. Haal de föhn onder de pluk vandaan en föhn de pluk totdat hij droog is.
14. Pak dan met je vingers een pluk uit de verdeelde stukken en doe hetzelfde met deze nieuwe horizontale pluk.
15. Als laatste föhn je de pony. Daarna kam je het haar in model.
16. Vraag aan de klant of alles naar wens is geweest.
17. Doe de handdoek en kapmantel af en begeleid de klant naar de uitgang.
18. Geef de klant een hand en bedank de klant.

