

## Beoordelen – Wat vindt je docent?

### Fitnessapparaat – Thema: Waar ga ik heen

|              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| <b>Naam:</b> | <b>Klas:</b> | <b>Datum:</b> |
|              |              |               |

| <b>Kunnen:</b>                                      |   |
|---|---|
| De leerling kent een aantal typen fitnessapparaten. | <input type="checkbox"/> Goed<br><input type="checkbox"/> Voldoende<br><input type="checkbox"/> Bijna voldoende<br><input type="checkbox"/> Onvoldoende |
| De leerling kan op schaal werken.                   | <input type="checkbox"/> Goed<br><input type="checkbox"/> Voldoende<br><input type="checkbox"/> Bijna voldoende<br><input type="checkbox"/> Onvoldoende |

| <b>Weten:</b>  |   |
|--|---|
| De leerling weet wat weerstand is.                                   | <input type="checkbox"/> Goed<br><input type="checkbox"/> Voldoende<br><input type="checkbox"/> Bijna voldoende<br><input type="checkbox"/> Onvoldoende |
| De leerling weet welke krachten gebruikt worden in fitnessapparaten. | <input type="checkbox"/> Goed<br><input type="checkbox"/> Voldoende<br><input type="checkbox"/> Bijna voldoende<br><input type="checkbox"/> Onvoldoende |
| De leerling weet welke spiergroepen er zijn.                         | <input type="checkbox"/> Goed<br><input type="checkbox"/> Voldoende<br><input type="checkbox"/> Bijna voldoende<br><input type="checkbox"/> Onvoldoende |

### Opmerkingen

---



---



---

