

## Pallet in voertuig plaatsen

Een pallet wordt meestal met een heftruck in een vrachtwagen of aanhanger getild. Maar soms moet dit met de hand.

In deze werkkaart leer je hoe je dit handig en veilig kunt doen.

### Wat je gaat doen

1. Controleer of er genoeg plaats is in het voertuig.
2. Controleer of er geen obstakels liggen waar je over kunt struikelen.
3. Controleer het gewicht van de pallet door deze een stukje op te tillen (**foto 1**).
4. Zet de pallet rechtop, met beide handen.

*Er zijn twee methodes om een pallet in een voertuig te plaatsen. Kies nu tussen methode a en methode b.*

#### Methode a

5. Til de pallet op en draag deze dicht bij je lichaam (**foto 2**).
6. Loop naar het voertuig.
7. Zet de pallet op de grond, ga door je knieën en pak de pallet weer op (**foto 3**).
8. Plaats de pallet in het voertuig.

#### Methode b

5. Laat de pallet beurtelings op de ene en de andere hoek steunen tot je bij het voertuig bent (**foto 4**).
6. Ga door je knieën en til de pallet op (**foto 3**).
7. Plaats de pallet in het voertuig.

